

Het Berkje

Oktober 2023



ter berken



Inhoudstafel.

Voorwoord...	4
Veel sterkte!	6
Jarig in oktober.	7
Welkom.	9
Onze barvrijwilligers in de kijker.	12
Een terugblik op september.	29
Menu.	50
Denksport.	54
Vacatures.	57

Onze
barvrijwilligers in
de kijker.



12

Cupcakes vol
liefde.



34

57

bij Motena



Vacatures.



Beste bewoner, familie, vrijwilliger, toevallige lezer,...

Op 21 september was het terug Werelddag Dementie, een themadag ter bevordering van de wereldwijde aandacht voor dementie in al zijn facetten. In Vlaanderen lijden ondertussen naar schatting meer dan 140.000 mensen aan deze ziekte en dat aantal gaat in de komende jaren ongetwijfeld verder pijlsnel toenemen. De beschermende factoren om dementie te vermijden zijn ondertussen genoegzaam gekend: een gezonde voeding, voldoende en blijvend bewegen en natuurlijk geïnteresseerd blijven in de wereld om je heen. Nefast zijn een hoge bloeddruk, een hoog cholesterolgehalte, suikerziekte, roken, depressie, overgewicht, hart- en nierziekten. Vooral het roken vergroot de kans op het ontwikkelen van de ziekte van Alzheimer met maar liefst 45%! Leeftijd is natuurlijk de belangrijkste risicofactor; de kans dat iemand op latere leeftijd dementie gaat ontwikkelen bedraagt momenteel al één op vijf. De impact voor de naasten is evident zeer groot. Overall ter wereld wordt met man en macht gezocht naar betere medicijnen, maar een gezondere levensstijl nastreven blijft momenteel de hoeksteen van de behandeling. Vandaar dat we in 'Ter Berken' blijven inzetten op bewegen en we willen onze inspanningen hiervoor nog verder opdrijven.

Terwijl ik deze regels neerschrijf genieten we van mooi nazomerweer, de 'été indien' waar Joe Dassin over zong midden in de jaren zeventig. De nazomer loopt van half september tot half november. In deze periode ontstaan boven de Atlantische oceaan vaak depressies waarbij de luchtdruk lokaal fel kan dalen. Hierdoor kan de wind vanuit het zuiden naar West-Europa toe tijdelijk gaan overheersen.



De meegevoerde warme lucht kan ons op die manier nog enkele mooie zomerse dagen bezorgen. Maar ondertussen heeft de herfst wel zijn intrede gedaan, de bladeren gaan verkleuren en vallen neer, de nachten worden kouder en de dagen worden korter. Het ritme van de seizoenen valt nooit stil. Best wel een moeilijk woord ook, 'herfst', onmogelijk om daar op te rijmen en in het woord 'herfststorm' staan zo maar eventjes zes medeklinkers achter elkaar gerangschikt (alhoewel, in 'angstschreeuw' zijn het er wel acht!).

De kleerkast wordt opnieuw aangepast aan de weersomstandigheden en binnenkort wordt de klok ook weer op het winteruur gezet. Het gastronomisch hoogseizoen breekt aan (kiest u voor haarwild of pluimwild straks, of gaat u toch voor veggie het jaar door?), en binnenshuis wordt het weer gezellig gemaakt, een groeiproces dat over enkele maanden culmineert in de eindejaarsfeesten. Maar dat is nog ver weg, eerst moeten we de fruitoogst binnenhalen en mooie herfstwandelingen maken, en soms ook eens regen en wind trotseren vooraleer koning winter later op het jaar zijn troon terug gaat innemen.

In 'Ter Berken' wordt er ondertussen verder gevaccineerd: eerst is er een rondje met het aangepaste Covidvaccin en wat later volgt dan het jaarlijkse griepspuitje. Vaccineren helpt om ons te beschermen tegen ernstig ziek worden en zorgt er op die manier vaak voor dat een opname in het ziekenhuis kan vermeden worden bij wie een van deze virussen oploopt. Gewoon doen dus!

Bent u verkouden, dan verzoeken we u om een masker aan te doen bij uw bezoek. Voelt u zich ziek, stel uw bezoek dan liever even uit.

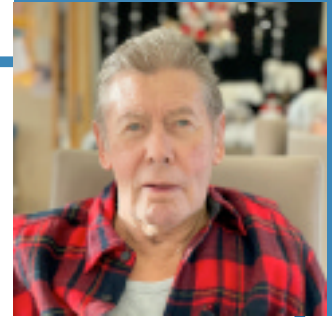
Groeten

Nele

welkom.

Veel sterkte

Etienne Verschetze
Geboortedatum: 02/09/1943
Overleden op 30/08/2023



Etienne

Plots verliet je ons.

We zullen je herinneren als een echte vechter.

Je genoot met volle teugen van je bezoek aan de cafetaria samen met je echtgenote, kinderen en vrienden.

Ook het zien en meebeleven van wielervedstrijden gaf je energie.

We missen je aanstekelijke lach en je fijn gevoel voor humor.

Jarig in oktober

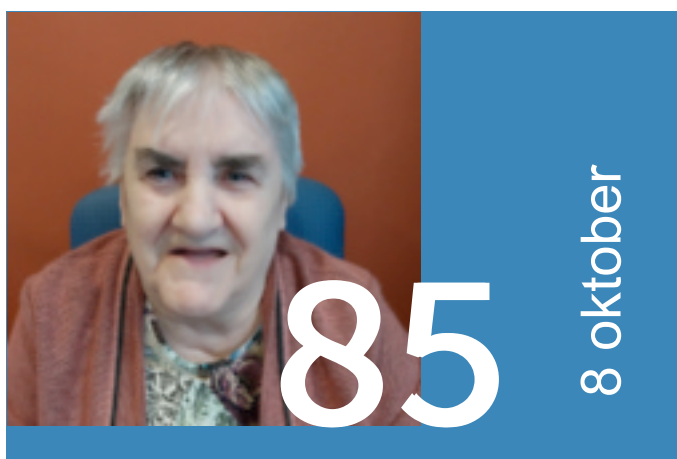
Frida Deboot



2 oktober

Vivaldi

Henriëtte Vantomme



8 oktober

Chopin

Linda Poelvoorde



14 oktober

Chopin

Tillo Vanhauwaert



15 oktober

Vivaldi

Jarig in oktober

Willy Vermeersch



Chopin

Grietje Bruneel



Vivaldi

Paul Bruneel



Vivaldi

Welkom nieuwe bewoners.



Sinds kort woont Milly bij ons in Ter Berken. Jullie zullen Milly misschien wel eens in onze cafetaria tegenkomen of wanneer ze op stap is met familie. Dat is namelijk wat Milly graag doet: op stap gaan, wandelen, plezier maken. Welkom, Milly!

**Milly Vermote,
Strauss**



Een nieuw hoofdstuk begint...



Nu Kathy Standaert, nachtmedewerker, de volgende fase van haar leven begint, hopen we dat zij geniet van de welverdiende rust en zich verdiept in al die activiteiten en passies die misschien wel op de achtergrond zijn gebleven tijdens de drukte van het werk. We wensen haar het allerbeste.

Gefeliciteerd en veel plezier met jouw pensioen!





Het belang van onze cafetaria is duidelijk. Het is een warme en gastvrije plek om te genieten. Het is de ideale ontmoetingsplaats voor bewoners, familieleden en bezoekers. We zijn dan ook gezegend met fantastische barvrijwilligers!

Hilde Vandevelde



Marc & Olivienne, jullie zijn elke donderdagnamiddag te vinden achter de bar in de cafetaria van Ter Berken. Daar bedienen jullie graag bewoners, hun familie, kennissen... Jullie doen dit steeds met goesting, een lach, een babbel, een vriendelijk woord.

Ik ging langs bij enkele van jullie bezoekers en het belang van de cafetaria als ontmoetingsruimte, als rustplaats werd me opeens heel erg duidelijk. Ook over jullie, de barvrijwilligers, werden mooie woorden gesproken, over jullie vriendelijkheid, jullie welgezindheid. Jullie laten de bezoekers voelen hier welkom te zijn. Vaak vraag ik me af wat iemand beweegt om vrijwilliger te worden. Hoe kwamen jullie hiertoe? Hadden jullie vroeger een sociaal beroep op de werkvloer?

Olivienne: ik werkte als huishoudster in een gezin dus ergens wel een sociaal beroep.

Marc: ik werkte als treinbestuurder. Dat is een eenzaam beroep maar 's morgens zie je wel een prachtige zonsopgang.

Olivienne: ik ben hier al 12 jaar als vrijwilliger. Mijn papa woonde hier. Hij dementeerde en als hij gestorven is ben ik achtergebleven. Ik hielp dan op de afdeling en doe dit nog altijd. Met de corona ben ik dan als barmedewerker begonnen.

Marc: Ik ben niet van Roeselare, ik ben van Torhout en door Nele, die bleef aandringen of ik barvrijwilliger wou worden omdat ze er te kort hadden, ben ik dan toch geplooid. Het was ook in de corona, in oktober 2020. Het was eerst bar, daarna zijn de praattafels terug opgestart met registratie. Olivienne zat aan de registratie, ikzelf aan de praattafels.

Waarom doen jullie dit graag?

Marc: ik heb daar nog nooit over nagedacht. Om dit met eigen medewerkers te doen, kost dit veel geld. Ik doe het wel graag. Anders zou ik niet blijven komen.

Olivienne: Ik werd gevraagd voor de bar en ik heb gezegd "ba ja, waarom niet?". Ik ben hier toch op donderdag en ik doe het heel erg graag. En plots kreeg ik een collega, een jonggepensioneerde, en ik dacht, ja, dat moet nu nog klikken ook. Maar dat klikt heel goed.

Marc: Je kan dat kort samenvatten. Sfeer en gezelligheid maak je zelf en als je zelf welgezind rondloopt, dan draag je dit over op je bezoekers en komen ze graag langs. Ge slaat daar ne keer ne kromme en ne scheven tussen. Je slaat al eens een babbelke en dat is de essentie van de bar "ontmoeten".



Is het heel anders werken in de bar dan op de afdeling, Olivienne?

Ja hoor, het is totaal anders want op de afdeling kan het druk zijn. Daar ben je voortdurend in de weer en is er weinig tijd voor babbeltjes. In de cafetaria is de sfeer helemaal anders. Je hebt hier ook bewoners maar samen met de familie. Je hebt hier ook mensen met dementie



maar hier kunnen we tijd maken om te luisteren. Ik zie de bewoners op de afdeling heel graag en zou er nooit wegwillen.

Het belang van de cafetaria is me heel erg duidelijk geworden. Ook de rol die de vele vrijwilligers hierin spelen.

Aan iedereen die van de bar iets gezelligs weet te maken, aan bezoekers die de bar bezoeken: een grote, grote dankjewel voor de gezellige ontmoetingsruimte die jullie ervan maken!



Mariette Nuyttens - Cafeteria - 21 september

Christiane: ik ben eens weg van de afdeling. Ik kan eens iets anders drinken dan dat ik boven krijg Ik drink graag schweppes en ik zie eens andere mensen.

Rita & Nicole & Simonne: het is leuk om bij het volk te zijn. We genieten van de mooie natuur. Het is nu ideaal weer om eens buiten te zitten.

Paula & Carine: het is hier een gezellige ruimte. We zijn eens onder het volk en dit doet ons deugd. Als het goed weer is, is het ook leuk om buiten te zitten.



Annemie: omdat mijn jongens hier zijn en we hier een kriekske kunnen drinken, een crèmeke eten, een gezellige babbel doen.

Johan & Martha: voor het gezelschap & de ambiance. We komen hier elke dag en genieten van dit moment.

Yves: het is hier zo gezellig om te komen. Zo lang dat we nog kunnen, komen we hier alle dagen. Soms wandelen we eens rond de Ronde Kom en kijken we naar de vissers. Daarnet had er 1 een grote vis gepakt, een karper van 5kg. Het is hier echt gezellig en het is anders dan op de afdeling vertoeven. Het is een groot verschil. We zien dan ook vaak mensen komen van De Waterdam. En de mensen die hier werken zijn ook heel vriendelijk.



Michel: papa eens iets anders, een andere omgeving aanbieden. Voor papa is het eens ontspanning. We kunnen eens buiten kijken. Het is hier ook gezelliger dan op de kamer te zitten. Je moet het zien als een uitstap voor papa.



Brigitte & Paul: elke woensdag, vrijdag en zondag komen wij hier samen. Ik zie hier altijd Paul en dat doet deugd.







21 september... Werelddag Dementie.



Guy Verlinde stelde zijn nieuwe single voor "Ak Peize An Gie" in Wzc Ter Berken, als eerbetoon aan zijn moeder die haar laatste jaren bij ons doorbracht. Je kon de reportage volgen op Focus & WTV.

Bal in de Symfonie.

Terug Bal in symfonie!
Komen jullie volgende maand ook mee dansen?
Vanaf september is er elke maand terug Bal in Symfonie...
De bewoners genoten alvast :)







Bal in de Symfonie.



Inge Van Acker & Christa Ninclus - Bal in de Symfonie - 18 september

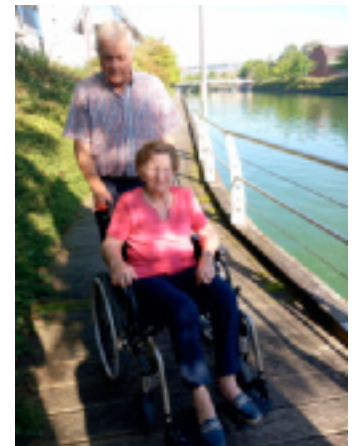
Bal in de Symfonie.



De Stappers.



De wandelaars genoten met volle teugen van een verkwikkende wandeling. Zelfs de burgemeester supporteerde en wou maar al te graag poseren voor onze fotograaf.



De Stappers.



Maria Assumpta.



Samen gezongen met het Assumpta koor die op bezoek kwam!! De bewoners genoten van echte meezingers van weleer zoals "we goan nog nie nor us, belange nie, belange nie..."



Een terugblik op september.

Ons Yvonne is 89 jaar. Ieder jaar krijgen wij, bewoners & medewerkers, een kaartje voor onze verjaardag. Dit jaar deden we een oproep zodat ons Yvonne eens veel kaartjes terug krijgt. Yvonne was overdonderd door de kaartjes, ze vond het heel leuk! Bedankt iedereen die een kaartje stuurde!



Een terugblik op september.

Het wordt stilaan een traditie, in september gaan we naar 't Kadaster in Moorslede om te biljarten en tafelvoetballen. You win some... You lose some!



Op de koffie bij... de burens van WZC De waterdam. Bij ons drankje werden we getrakteerd op een gebakje en genoten we mee van hun live-muzikant.





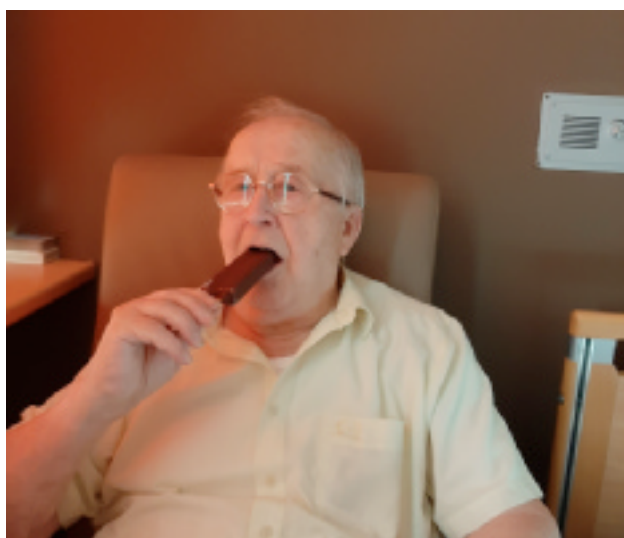
Een terugblik op september.

De bewoners van Chopin trokken er op uit met de huifkar.
In 't Motje werd er genoten van een potje koffie met een lekkere
taart. Ze reden door 't Stad en zagen hoe het er veranderd is,
hoeveel panden er leeg staan ...
Er werd met volle teugen genoten van deze mooie namiddag .



Een terugblik op september.

Terwijl de hittegolf toesloeg, besloten ze op Vivaldi om de bewoners te trakteren op rustgevende voetbadjes, kleurrijke cocktails en verfrissende ijsjes.



Een terugblik op september.



Hilde trakteerde de bewoners van Vivaldi met een cupcake vol liefde.

Een terugblik op september.

De bewoners van Vivaldi bezochten De Zonnegloed. Dit is een opvangplaats voor wilde dieren in nood. Ze hebben zich geamuseerd. Ook waren ze onder de indruk van de vele verschillende dieren en de netheid van het park! De moeite waard om zeker ook eens te bezoeken!



Een terugblik op september.



Julia Vandendriessche en Christine Reuse - Vivaldi - 18 september

Een terugblik op september.

De bewoners van Strauss haalden herinneringen op aan hun schooldagen.



Een terugblik op september.

De bewoners van Strauss maakten een uitstap naar het Hopmuseum in het prachtige Poperinge.



Een terugblik op september.







Een terugblik op september.



Indoor petanque op Strauss!



Een terugblik op september.



Milly Vermote - Strauss - 12 september







Huiskoor.

Woensdag 4 oktober

Dit gaat door in de cafetaria om 14u45.



Kaartersclub

woensdag 11 oktober

Dit gaat door in de cafetaria om 14u45.

KLEDIJVERKOOP DIMODA

WOENSDAG 18 oktober

van 10u tot 16u
in de cafetaria



Bal in de symfonie

Maandag

23 oktober

van 14u45 tot 16u30



Menu

Oktober 2023

MAANDAG 2 OKTOBER

Groene seldersoep
Herftschotel met gehakt en prei
onder aardappeldeksel
Fruit

DINSDAG 3 OKTOBER

Kippensoep met vermicelli
Herdersgebraad met cognac en mirabellen
gestoofde groene kool, Zwitserse puree met parmezaan
Liégoise mokka

WOENSDAG 4 OKTOBER

Tomatensoep
Haantje in de rode wijn met spekjes en zilverui
fris slaatje met honingdressing, gebakken aardappelen
Fruityoghurt

DONDERDAG 5 OKTOBER

Spinaziesoep
Hamburger met béarnaise
witloofslatje en frieten
Chocoladepudding

VRIJDAG 6 OKTOBER

Witloofsoep
Gebakken vis met tomaat & paprikacoulis
courgettenblokjes met champignon en rijst
Fruitsalade

ZATERDAG 7 OKTOBER

Ajuinsoep met gemalen kaas
Varkensstoofpot met rode bessen en balsamicojus
lauwe perzik en kookaardappelen
Chocolademousse

ZONDAG 8 OKTOBER

Pompensoep
Prosciuttoham met champignonsaus
schorseneren met citroen en denneaardappelen
Ijsscoupe

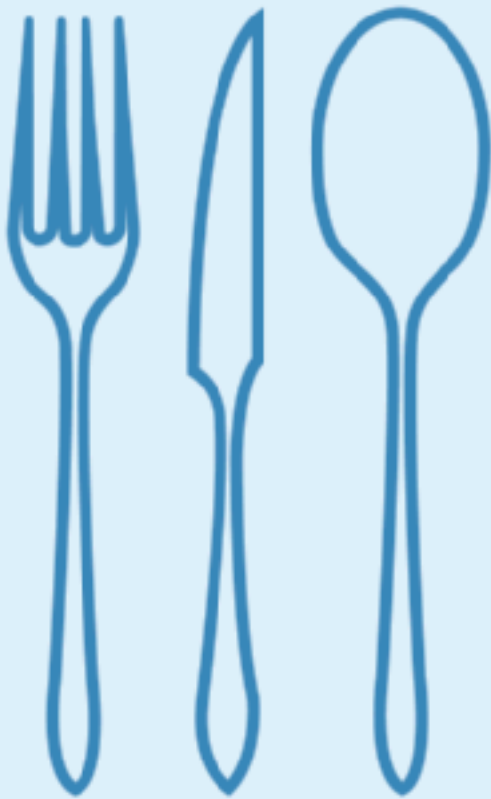
Menu

Oktober 2023

MAANDAG 9 OKTOBER

Paprikasoep

Gemarineerde kippenescaloppe met dragon
gegratineerde bloemkool, aardappelen met spek
Fruit



DINSDAG 10 OKTOBER

Bloemkoolsoep

Gebakken worst met gebruide ajuinringen
Vlaamse hutsepot met vers geregeld
Pudding met koekjes

WOENSDAG 11 OKTOBER

Saint Germainsoep

Rundstong in Madeirasaus met champignons
knolselderblokjes met persil en kroketten
Yoghurt

DONDERDAG 12 OKTOBER

Tomatensoep

Gegratineerde hamrolletjes met witloof
kookaardappelen of puree
Rijstpudding

VRIJDAG 13 OKTOBER

Courgettensoep

Gebakken vis met Nantuasaus, fris slaatje
met lookdressing, pasta met krokante groenten
Speculoosmousse

ZATERDAG 14 OKTOBER

Pastinaaksoep

Mosterdgebraad met jagerssaus
rode kool met appeltjes en kookaardappelen
Chocolademousse

ZONDAG 15 OKTOBER

Wortelcrème

Gebraiseerde kalkoenborst met Franse kruidenkaas
lauw peertje met aardappelrosti's
Ijsscoupe

Menu

Oktober 2023

MAANDAG 16 OKTOBER

Thaise kerriesoep
Gehaktballetjes met rode pestosaus
wortelreepjes met tuinkruiden en Griekse pasta
Fruit

DINSDAG 17 OKTOBER

Tomatensoep met balletjes
Dragongebraad met gebakken pompoen
savooikool met spekjes, aardappel in de oven
Bavarois met aardbei

WOENSDAG 18 OKTOBER

Knolseldersoep
Gentse waterzooi
Fruityoghurt

DONDERDAG 19 OKTOBER

Preisoep
Kalkoenpavet met veenbessensaus en Luikse siroop
Mini-spruitjes met puree
Platte kaas met fruit

VRIJDAG 20 OKTOBER

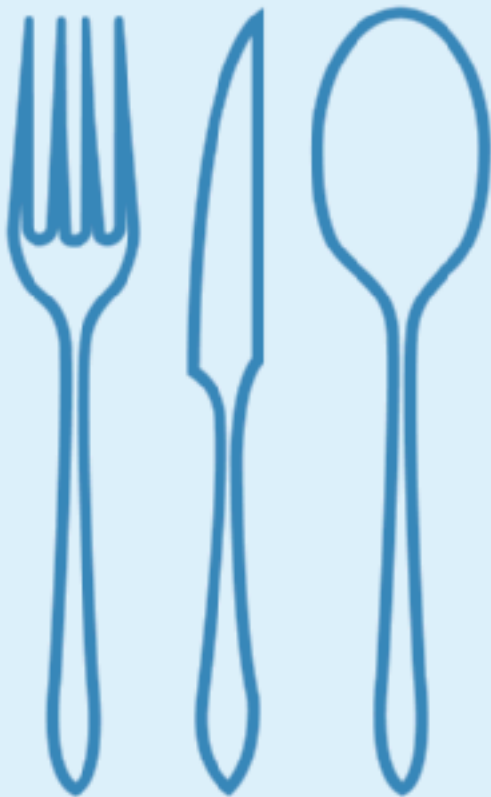
Broccoliroomsoep
Gebakken vis met venkel en Pernodsaus
herfstslaatje met dressing en frietjes
Liégoise vanille

ZATERDAG 21 OKTOBER

Pompoensoep
Rundsstoofpot met peperkoek en mosterd
appelcompote en kookaardappelen
Chocolademousse

ZONDAG 22 OKTOBER

Aspergencrème
Ardeens varkenshaasje met witte druivensaus
broccolirosjes en kroketten
Ijscoupe



Menu

Oktober 2023

MAANDAG 23 OKTOBER

Parmentiersoep

Kalkoen cordon bleu met crème van brie en honing
rode kool en kookaardappelen

Fruit

DINSDAG 24 OKTOBER

Kervelsoep

Vleesbrood met kriekensaus
bloemkoolrosjes, puree met zure room en bieslook

pudding met rozijn

WOENSDAG 25 OKTOBER

Toscaanse tomatensoep

Gegratineerde hamrolletjes met witloof
kookaardappelen

Fruityoghurt

DONDERDAG 26 OKTOBER

Champignonsoep

Hongaarse goulash met ui, paprika en tomaat
frisse groenten met vinaigrette en frietjes

Fruitkaas

VRIJDAG 27 OKTOBER

Paprikasoep met korstjes

Gebakken vis met zongedroogde tomaat
courgetteblokje, Italiaanse puree met zoete aardappel

Rijstpudding

ZATERDAG 28 OKTOBER

Courgettensoep

Varkenswangetjes met Rodenbach en gebakken
champignons, aardappelen in de oven met rozemarijn

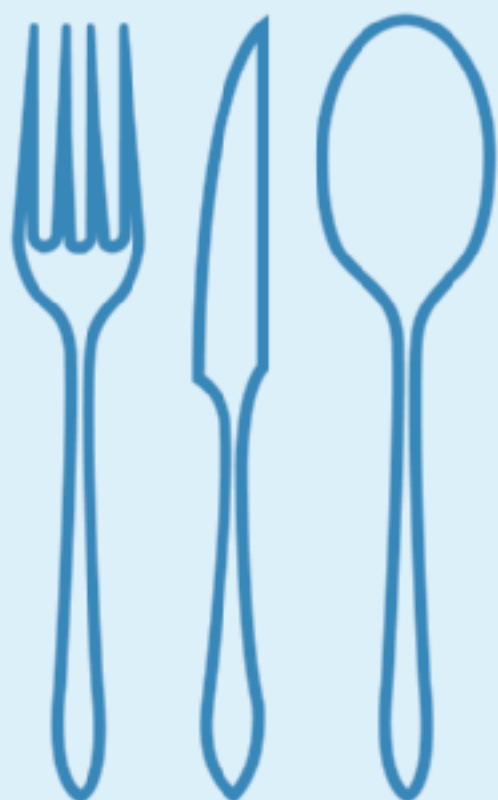
Chocolademousse

ZONDAG 29 OKTOBER

Bloemkoolsoep

Gebraiseerde kalkoen met parmezaan en basilicum
Herfstgroentjes en kroketten

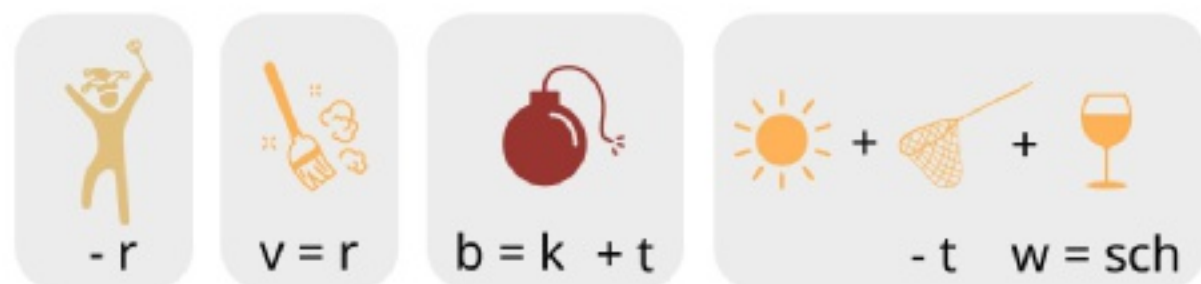
Ijsscoupe



Rebussen



Oplossing: Ook de herfst heeft zonnige dagen



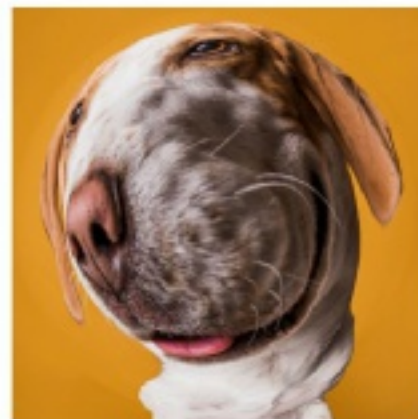
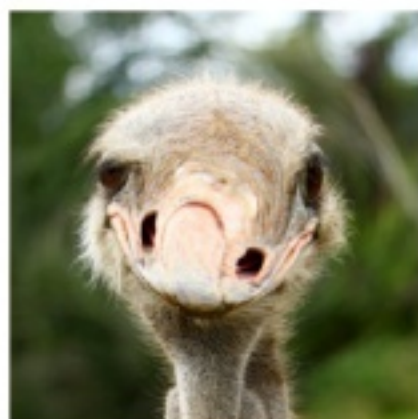
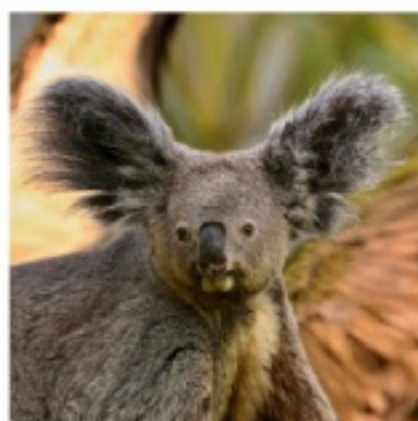
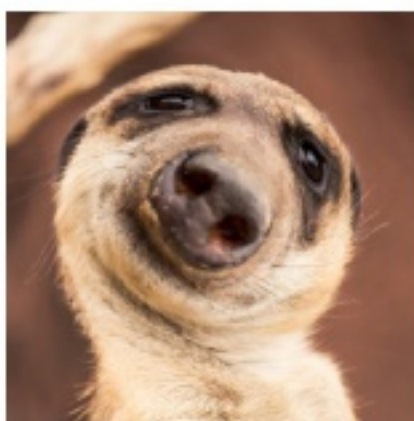
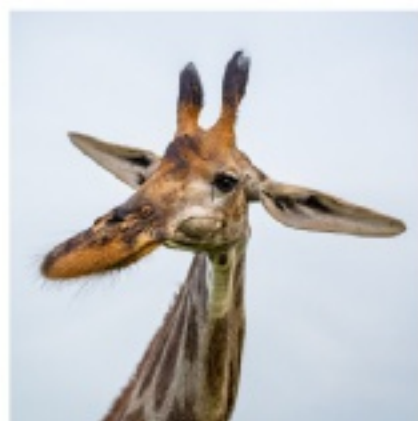
Oplossing: Na regen komt zonneschijn



Oplossing: Geniet van de kleine dingen

Vervormde dieren

Kan jij deze vervormde dieren herkennen?



Oplossing: giraf, stokstaart, koala, struisvogel, kikker, hond

Woordpuzzels

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

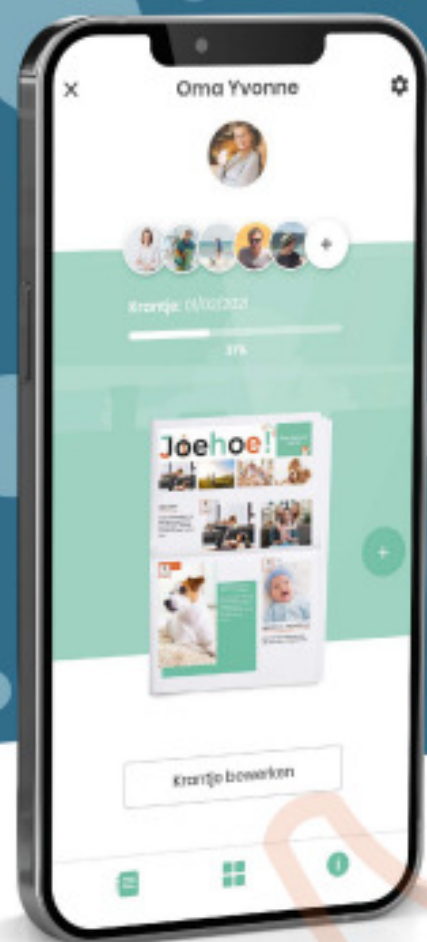
P	M	U
A		V
R	U	K

A	T	E
J		S
N	A	K

L	E	N
E		A
D	R	B

Oplossing: kampvuur, kastanje, bladeren

VERRAS JOUW (O)MA EN (O)PA MET EEN ECHTE KRANT IN TER BERKEN



Ook beschikbaar
op desktop via

www.mygenscom.com/nl/familie-terberken

Kostprijs krantje naar
wzc Ter Berken : € 5



ter berken

KRANT VAN DE ORGANISATIE

Eens de app gedownload
neem je bij 'kies je
organisatie' Ter Berken.
Zo heb je meteen ons
ontwerpje te pakken!



LEVERTIJDEN

Je geeft het krantje in
druk wanneer jij dit wenst!
De kranten worden elke
week op woensdag
gedrukt en verzonden! Zo
komen ze dus snel bij de
bewoners terecht.



Scan de QR-code



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

DOWNLOAD GRATIS
DE APP LETTR

Vacatures bij Motena



Ondersteunende diensten

- projectleider soft HR

Kotee

- thuisverpleegkundige Izegem / Roeselare
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's

KIDZ

- voltijds onthaalouder Kidz Henri
- deeltijds onthaalouder Kidz Henri
- kinderbegeleider Kidz Lucy
- kinderbegeleider Kidz Otto (binnenkort)

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus

- administratief medewerker

WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak/logistiek

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC De Zilverberg

- zorgkundige

WZC Ter Berken

- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak/logistiek

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

MOTENA



Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be



ter berken

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis?
Mist u nog iets? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren? Laat het ons zeker weten!

Noteer het hier en je kan dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal.

Naam:

Afdeling:

Datum:



Suggestieblad



Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Zijstraat 59
8800 Roeselare
t. 051 24 96 54
e. info@wzcterberken.be

 | ter berken