

Het Berkje

April 2024



ter berken



Inhoudstafel.

Voorwoord...	4
Welkom...	8
Jarig in april...	9
We stellen jullie graag even onze psychologe voor...	12
Een terugblik op maart	20
Menu.	47
Denksport.	51
Vacatures.	57

Paaseierenraap...



29

We stellen jullie graag onze psychologe voor...



15

Voorwoord



Beste bewoner, familie, vrijwilliger en vrienden van dit huis

In de nacht van zaterdag 30 maart op zondag 31 maart, in het Paasweekend, werd de klok weer een uur vooruit gezet. Het is weer zomertijd. Is er iemand die nog weet hoelang we dit al doen en waarom? Waarschijnlijk was de Amerikaanse geleerde Benjamin Franklin (1706-1790) de eerste die voorstelde om na te denken over hoe er nuttiger kon worden omgegaan met het daglicht. Er werd toen echter niets gedaan met zijn voorstel.

Het was pas tijdens de eerste wereldoorlog dat de zomertijd voor het eerst werd ingevoerd door de Duitsers. De oorlog was duur en om kolen te besparen, besloot Duitsland om voor het eerst een zomertijd in te stellen. Ook in de bezette delen van België en Frankrijk werd dit ingevoerd. Nederland en Engeland volgden dit voorbeeld.

Tussen de twee oorlogen was er geen zomer- of wintertijd. In de tweede wereldoorlog moest men opnieuw op bevel van de Duitse bezetters de klok gelijk zetten met hun tijd. In 1946 werd de zomertijd terug afgeschaft.

In 1977 kwam de oliecrisis en werden de zomer- en wintertijd nog maar eens ingesteld. Door in de zomer langer gebruik te maken van het zonlicht zou men energie besparen. Maar verschillende studies hebben ondertussen uitgewezen dat er niet echt bespaard wordt, maar dat er wel verschillende ongewenste neveneffecten zijn. Zo moeten de ochtendfiles langer in het donker rijden en omgekeerd zullen de avondfiles in de zomer blootgesteld worden aan warmere omgevingstemperaturen.

Maar ook onze biologische klok raakt ontregeld, want in in de zomer blijft de warmte een uur langer hangen in de slaapkamer terwijl die afkoeling 's avonds net nodig is voor een goede nachtrust. Die bewuste biologische klok is ook niet voor iedereen hetzelfde. Er zijn nu eenmaal 'ochtendmensen' die fitter zijn 's morgens en er zijn ook echte 'nachtluilen' die later op de avond op hun best zijn. Het verzetten van de klok heeft hoe dan ook invloed op ieders gezondheid. Heel veel mensen ondervinden dat. Daarom zou het beter zijn om niet meer te wisselen tussen zomer- en wintertijd. Het afschaffen van deze wissel staat al heel lang ter discussie maar het heeft als enig land natuurlijk geen zin om dit alleen toe te passen als de buren niet meewillen. Europa blijft echter aanmodderen met een definitieve beslissing...

Ook de seizoenen blijven komen en gaan. De lente is begonnen, en inderdaad, de maartse buien en aprilse grillen doen weer ons land aan. Het lijkt wel ze de hele voorbije winter gewoon overgenomen hebben, zoveel water is er de voorbije maanden al gevallen. Toch begint de natuur er in maart al anders uit te zien. Een paar prachtige dagen kregen we al, de paaslelies groeien volop en de bomen krijgen frisgroene blaadjes. En als de zon dan toch eens door het wolkendek breekt, begint iedereen weer op te leven, we snakken allemaal naar die eerste zonnestrallen die zo heerlijk deugdoend kunnen aanvoelen!

Eén april hebben we gehad – bestaat dat nog, die traditie van 'het verzenden'?



Je weet wel, iemand met een nepopdracht opzadelen om hem of haar daarna eens flink te kunnen uitlachen, en om het daarna liefst meteen maar weer goed te maken en ondertussen vooral zelf goed op te letten, want 'poets wederom poets' zegt het spreekwoord. Een gewaarschuwd man is er twee waard!

De lente houdt al een belofte van de komende zomer in: alles wordt terug groen, de bloembollen komen uit en de vogels fluiten al luider terwijl ze straks hun nest gaan maken. Nu het zomeruur is ingezet worden de dagen snel langer, op weg naar de zomerperiode. Vele studenten schakelen nu stilaan in een hogere versnelling, en onze politici houden zich nog even aan de stilte voor de storm, vooraleer ze weer hun beste beentje kunnen voorzetten in de aanloop naar de verkiezingen van 9 juni.

De kranten en diverse duidingsprogramma's op TV zullen ons vast en zeker weer uitgebreid informeren in de komende weken over de verschillende partijstandpunten.

Hier in huis zullen we er maar niet van wakker liggen. Waar we deze maand wel extra aandacht aan willen geven, is de jaarlijks terugkerende week van de valpreventie. Het is onze betrachting om onze bewoners zo mobiel mogelijk te houden. Niet iedereen is altijd even enthousiast als we aandringen om te fietsen, of om te gaan stappen met de fitcoach, kinesist of met andere zorgverleners. Toch merken we dat veel bewoners heel blij zijn dat we naar buiten gaan. We willen hier blijvend aandacht aan geven, want het is bewezen dat als mensen voldoende bewegen het risico op vallen vermindert. Men voelt zich zekerder en vaster te been.



In de week van 22 april staat er dus heel wat op het programma. Elke dag wordt er wel iets ingepland, maar op woensdag 24 april dagen we iedereen (bewoner, familie, vrijwilligers, medewerkers, studenten...) uit om mee te doen aan onze **'Flower Power Fietschallenge'**! Bewegen wordt bij het ouder worden onze grootste uitdaging maar tevens geeft het ons de grootste kans om jong te blijven. De dag dat we niet meer gaan bewegen geven we onze zelfstandigheid en autonomie uit handen. Bewegen is ook belangrijk voor de hersenen. Bewegen zorgt er namelijk niet alleen voor dat spieren en gewrichten soepel blijven en dat de conditie op peil blijft, maar onze levensstijl heeft ook invloed op ons brein, op ons concentratievermogen en ons geheugen! Bewegen doet leven, letterlijk en figuurlijk.

Niet alleen bewegen is belangrijk voor onze hersenen, ook muziek maken of naar muziek luisteren heeft een aantoonbaar positief effect op de hersenen. Muziek kan stress doen afnemen, je stemming verbeteren, allerhande emoties oproepen. Meezingen zorgt voor een positief gevoel: gekende liedjes meezingen is leuk en traint het geheugen. Dus al wie zin heeft om met ons mee te zingen (jong én oud), is op 17 april hartelijk uitgenodigd om ons koor te komen vervoegen!

Met de lente en de zomer in aantocht denken we ook aan onze kleerkast. Winterkledij mogen we stilaan opbergen en plaats laten maken voor lichtere fleurige stofjes. Heb je graag eens een nieuw stuk in je kleerkast hangen, dan ben je zeker welkom op **15 april op de kledijverkoop**.

De andere activiteiten kun je verder terugvinden op iedere afdeling.

Ik wens jullie veel leesplezier en alvast van harte veel zonnige dagen toe!

Nele



Welkom nieuwe bewoners.



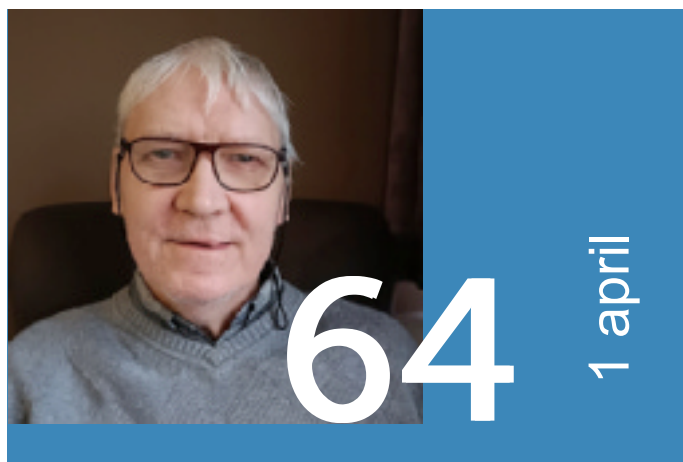
**Frans Geldhof,
Vivaldi**

Frans woont sinds kort in ons woonzorgcentrum en is wellicht de meest sportieve bewoner. Met zijn zwarte band judo overtreft hij heel wat andere sportievelingen. We kijken er naar uit om judoherinneringen en nog vele andere op te halen. Welkom, Frans!



Jarig in april

Luc Vercruysse



Strauss

Maria Ost



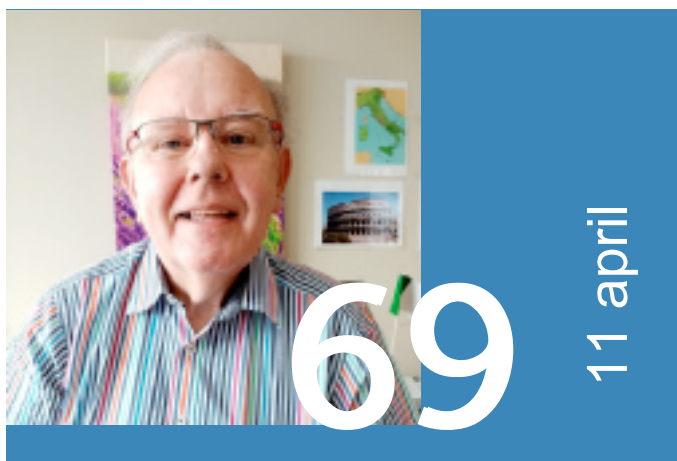
Strauss

Urbain Wynthein



Vivaldi

Johan D'Artois



Strauss

Rita Vandembroucke



Chopin

Jarig in april

Willy Vanassche



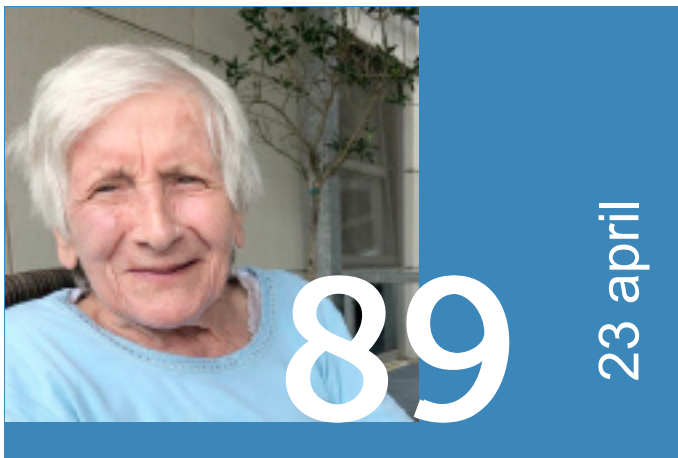
Chopin

Franz Van Damme



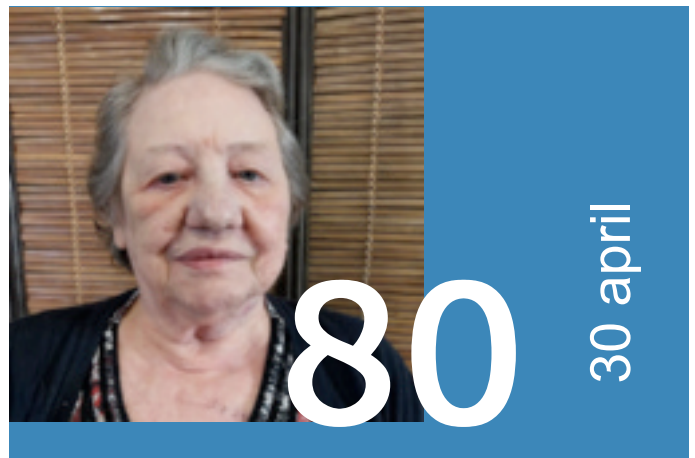
Strauss

Julia Vandendriessche




Vivaldi

Judith Platteeuw



Chopin





**De W van
"We stellen jullie
graag even onze
psychologe voor"**



Sinds 2022 is Ine als psychologe verbonden met ons huis. We ervoeren dat er voor meerdere bewoners nood was aan iemand die samen met de bewoner in gesprek kon gaan over zaken die soms moeilijk bespreekbaar zijn. Ondertussen merken we dat bewoners Ine al goed kennen en soms zitten te wachten op haar komst om te spreken over wat hen bezig houdt.

Ine, waarom kies je er als 18-jarige voor om studies psychologie aan te vangen? Welke motivatie en welke verwachtingen had je toen je de studies aanvatte? En komen die verwachtingen van toen overeen met jouw ervaringen nu?

Omdat ik altijd gehoord heb dat ik wel goed kon luisteren, meedenken en zoeken naar oplossingen. Dat is ook de reden dat ik psychologie ben gaan doen omdat ik die vaardigheden dan ook in het werkveld kon gebruiken. Als de mensen dan een neutrale vertrouwenspersoon hebben en zich weer wat beter voelen, geeft me dit veel voldoeningen.

De ervaringen zijn beter dan de verwachtingen die ik ooit gehad heb. Soms zet je met 1 zin die je zegt zo'n denkwereld bij de mensen in werking dat de positieve effecten groter zijn dan initieel gedacht.

Je koos er ook voor om je kennis te gebruiken bij ouderwordende bewoners.

Vanwaar deze keuze?

Dat kwam eigenlijk op mijn pad en ik had er wel zin in om dit te ontdekken. We spreken eigenlijk over een doelgroep die vaak vergeten wordt. Ouder worden hoort erbij maar weinigen staan stil bij wat ouder worden wil zeggen voor de persoon in kwestie. Het lijkt me wel leuk om vertaler te kunnen zijn tussen de ouderwordende en de omgeving.

Binnen Ter Berken wordt er met 2 verschillende doelgroepen gewerkt. Er is de groep psychiatrische ouderenzorg en de bewoners met dementie.

Ik veronderstel dat dit een heel andere aanpak vraagt. Welke moeilijkheden ervaar je bij beide groepen? Op welke problemen bots je hierbij?

De moeilijkheden bij dementieproblematiek is dat ik er zelf weinig kennis van heb omdat ik er nog weinig opleiding rond volgde. Gelukkig heb ik Charlotte, die hier voordien psychologe was en het huis kent, waar ik altijd kan op terugvallen.

Wat is de meerwaarde van een gesprek met iemand met een dementieproblematiek? Zijn ze niet alles kwijt?

Vaak zijn ze de inhoud van het vorig gesprek wel wat vergeten maar de blik van herkenning en het gevoel van vertrouwen van de bewoner blijft onderhuids wel aanwezig.

Ine, ik hoor je zonet zeggen dat je nog weinig vorming volgde rond personen met dementie. Had je geen schrik toen je hier startte om deze doelgroep te begeleiden?

Niet echt! Charlotte had het me al voorgedaan met positief effect en kennis kan je opdoen.



Naast psycholoog ben je ook gewoon mens.

Ik had wel schrik dat mijn aanpak eerder oplossingsgericht is, minder afgestemd is op de noden van de bewoners aldaar voor sommige problematieken geen oplossing is bv als mensen terug naar huis willen.

Ik had minder schrik voor de psycho-geriatrische afdeling omdat dit meer binnen mijn kennis ligt.

Wat voor mij een onverwachtse verademing was, is het feit dat je naast psycholoog ook gewoon mens bent.

Want naast het ventileren van de bewoners zijn ze ook oprecht geïnteresseerd in wie ik ben, wat maakt dat ik niet boven de bewoners kom te staan maar als gelijkwaardige medemens met hen kan omgaan.

Onze bewoners hebben nog heel veel kwaliteiten maar als psycholoog denk ik dat het een meerwaarde is dat de bewoners

- kunnen ventileren
- een veilige plek hebben om over kwetsbare dingen te spreken
- nooit te "oud" zijn om over zichzelf bij te leren
- dingen vanuit een andere bril kunnen bekijken
- en in sommige situaties een brug kunnen zijn tussen bewoner en personeel, met respect voor beiden.

Met welke bezorgdheden kunnen mensen bij u terecht?

Met alles wat hen bezighoudt. Meestal gaat het over angsten en frustraties en onbegrip.



Naast werken heb je ook een gezin?

Ja hoor. Ik ben getrouwd met David. We zijn 12 jaar samen en ik ben mama van 3 kindjes. Matthijs is 8, Lukas is 6 en Laura is 3 jaar. Ik woon om de hoek bij mijn ouders met nog 2 thuiswonende broers en de hond. Ik woon op 500 meter van mijn opa van 94 jaar waar ik trouwens bij ben opgegroeid. De hond bracht ik in het begin trouwens mee naar hier. Dit was een manier een connectie te maken met de bewoners. Het is niet meer mogelijk om Buffalo mee te brengen want hij is wagenziek. Spijtig maar is niet anders.

Wat zijn je hobby's?

Vroeger deed ik voetbal, tennis en paardrijden maar met 3 kinderen is mijn enige hobby achter hun gat lopen.

Carpe Diem Pluk de dag

Je houdt van reizen! Welke reis was jouw allermooiste en waarom?

Malawi, inleefreis van 1 maand toen ik 18 was. Ik was toen een beetje zoekende naar wat ik wou. Eerste jaar unief was een flop. Dus ik wou ermee stoppen maar door de reis ontdekte ik dat de dingen waar ik over viel in vergelijking met de dingen waar andere mensen mee sukkelden in het niets vervielen. Ik ben als een vernieuwde Ine terug gekeerd. Ik denk er nog vaak aan terug.



Wat kies je?

- Hotel of vakantiehuisje
- een citytrip met je man of centerparcs met het gezin
- cultuur of natuur
- pasta of tapas
- hond of poes
- gezelschapsspel of verhaaltje voorlezen
- rustig avondje thuis of gezellige avond met vrienden
- zwemmen of wandelen



Wat is jouw levensmotto?

**Carpe Diem - pluk de dag!
Iedere dag is een nieuwe!**

**Het beste van gisteren is het slechtste van
vandaag!**

Ine, bedankt voor de babbel. Ik voel de reden waarom ik deze morgen verschillende keren de bewoners de zin hoorde zeggen: "de psycholoog komt vandaag!"

Er wordt dus echt uitgekeken naar je wekelijkse bezoek. En na ons gesprek begrijp ik hen helemaal.

Ine, je doet er echt toe!

Bedankt voor je eenvoud, je gelijkwaardigheid en vooral ook je respect voor wie voor je staat.

Dit doet mensen groeien...

Hilde Vandevelde





Week van de vrijwilliger...

In de week van de vrijwilliger hebben we onze “helpende handen” extra in de kijker geplaatst. De taken van de vrijwilligers zijn heel verscheiden: haartooi, ontbijt begeleiding, bewoners begeleiden naar een doktersbezoek, soepgroenten snijden, afwassen, ons veilig begeleiden met de zorgbus op uitstap, een geduldig gesprekje, onze cafetaria draaiende houden... en nog zoveel waardevol om op te noemen. Voor bewoners en medewerkers zijn jullie van ‘onschatbare’ waarde. Jullie verdienen van ons een **GOUDEN** medaille! Iedereen ontving een peperkoekhartje en uitnodiging voor een ontbijt!



Week van de vrijwilliger...



Week van de vrijwilliger...





De tandartsen op bezoek...

Mondzorg is een belangrijke factor voor onze gezondheid. Het risico op een slechte mondgezondheid neemt toe op latere leeftijd, zeker bij kwetsbare ouderen.

Daarom hield Gerodent in maart halt aan ons woonzorgcentrum. Gerodent biedt mobiele mondzorg op maat.



Mieke op pensioen...



We sloten de laatste werkdag van Mieke samen met bewoners & collega's feestelijk af met een hapje en een drankje.

Mieke werd letterlijk en figuurlijk in de bloemetjes gezet.

Mieke, bedankt voor alle jaren van toegewijde dienst, de deur zal altijd voor je openstaan.

Geniet van je pensioen!





Mieke op pensioen...



Paaseierenraap...



De paaseierenraap was terug een succes! De tuin van Ter Berken werd overspoeld door een vrolijke bende. Zelfs het weer werkte mee, met enkele zonnestrallen. De glimlach op de gezichten van zowel jong als oud was hartverwarmend.



Paaseierenraap...



Paaseierenraap...



Paaseierenraap...



Paaseierenraap...



Een terugblik op maart...

Afgelopen maand kon er gefietst worden dankzij het mooie weer dat af en toe voorbij kwam. We konden toch genieten van een beetje zonnestralen.

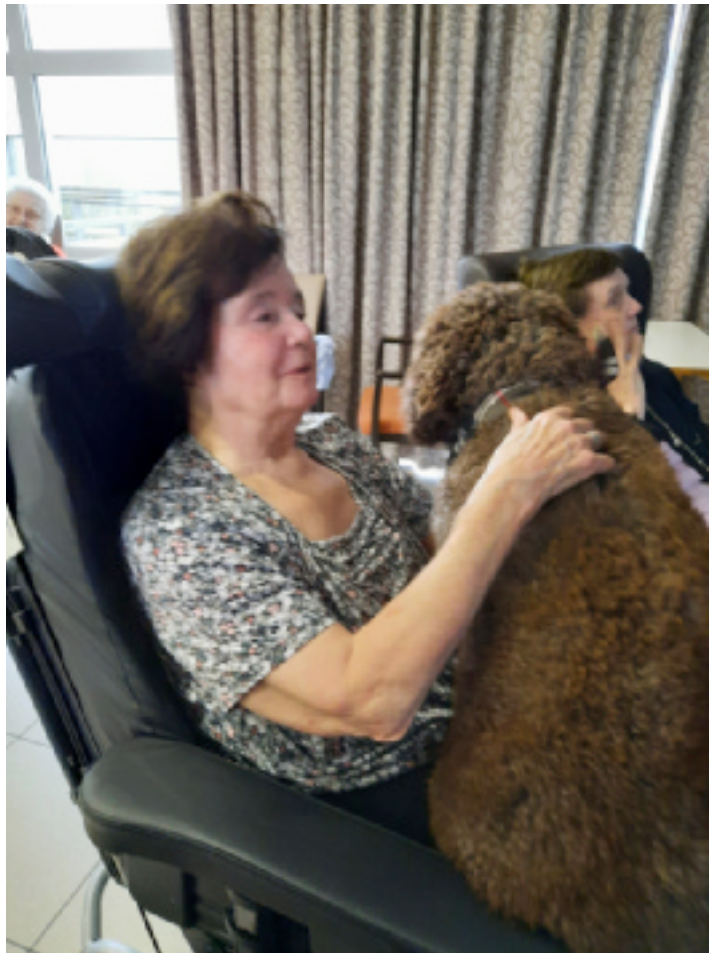
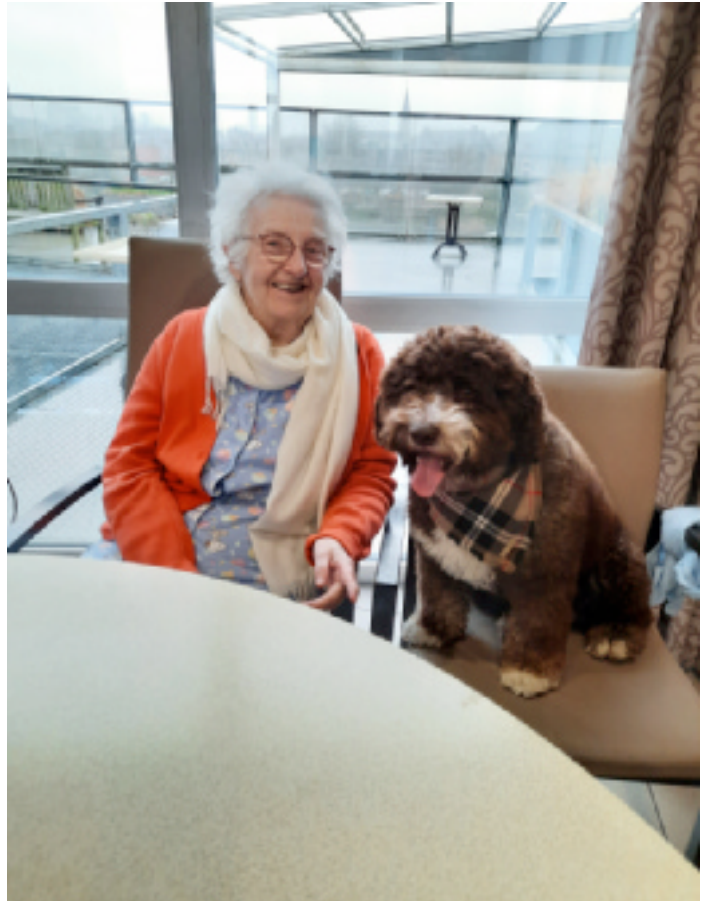


Een terugblik op maart...



Een terugblik op maart...

Hondje Beau kwam onze bewoners van afdeling Strauss vermaken.



Een terugblik op maart...





Verboten de
dieren te redden
pasanten mogelijk
opgeven in het
paleisgebied
prijs 1.2.7.01

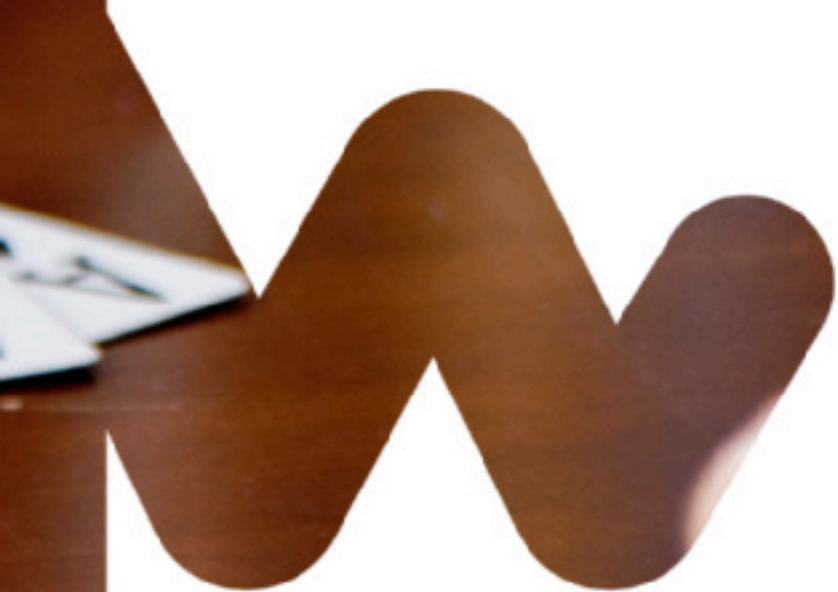
Glibberige
brug

w | ter berken

Kaartersclub

Woensdag 10 april

Dit gaat door in de cafetaria vanaf 14u45



KLEDIJVERKOOP DIMODA



MAANDAG
15 APRIL, 2024



10u30 - 16u



Cafeteria, WZC Ter Berken



A group of people, including a woman with brown hair and a man with white hair, are shown from the chest up, holding white sheets of paper and singing. They are wearing dark clothing. The background is plain white.

Huiskoor

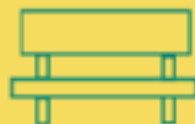
Woensdag 17 april

Dit gaat door in de cafetaria vanaf 14u45



Wandel je mee? Samen in beweging!

13^{de} Week van de Valpreventie
22 april - 28 april 2024



WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Van 22 tot en met 28 april 2024 gaat de Week van de Valpreventie door. Met de slogan "Wandel je mee? Samen in beweging!" wordt er een beweeg-weekplanning aangeboden die in het teken staat van het belang om te bewegen.

MAANDAG 22 APRIL

VM: groepsgym op Chopin
 NM: Opening "week van de valpreventie"
 "Ik vraag het aan"



DINSDAG 23 APRIL

VM: groepsgym op Vivaldi & Strauss
 NM: Bowling



WOENSDAG 24 APRIL

"**Flower  power fietschallenge**"
met bewoners, medewerkers,
vrijwilligers en familie



DONDERDAG 25 APRIL

VM: Wandelclub
 NM: Fitness in Wzc De Waterdam



VRIJDAG 26 APRIL

Beweegactiviteit door de woonleefbegeleiders



MAKE
THE MOVE

Voor alle bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers

FLOWER POWER

Winning team =
flower power
inkleding &
enthousiasme is
doorslaggevend!

WOENSDAG 24 APRIL

van 9u30 tot 11u30 en
van 13u30 tot 16u15
in de cafetaria van
Wzc Ter Berken



FIETSCHALLENGE

met aangepaste outfit "flower power style"

Bal in de symfonie

Maandag

29 april

van 14u45 tot 16u30



LEEN SERCU

en haar muziekgroepje



Woensdag 8 mei

**in de cafetaria van WZC Ter
Berken vanaf 14u45**



w | ter berken

Menu

April 2024

MAANDAG 1 APRIL

Cressonsoep

Kippenstoofpotje met tomaat en basilicum
cruditeiten met yoghurt dressing en frietjes

Fruit

DINSDAG 2 APRIL

Knolseldersoep

Gebakken kaasburger met bordelaise
groene kool met spekjes en kookaardappelen

Liégoise mokka

WOENSDAG 3 APRIL

Erwtensoep

Rundsgoulash op Hongaarse wijze
appelcompote en kookaardappelen

Fruityoghurt

DONDERDAG 4 APRIL

Tomatensoep

Cordon bleu met mosterdsaus, wortelen met
rozemarijn, landelijk gebakken aardappelen

Fruitkaas

VRIJDAG 5 APRIL

Groentensoep met korstjes

Gebakken vis met avocado en zure room
geconfijt witloof en aardappelpuree

Rijstpudding

ZATERDAG 6 APRIL

Kokoscurrysoep

Kalkoenrollade met witte druiven
groentenquiche en kookaardappelen

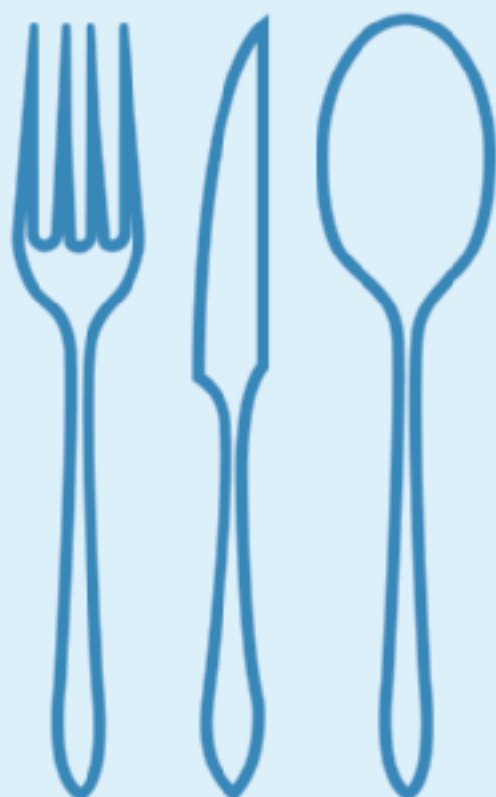
Chocolademousse

ZONDAG 7 APRIL

Soep op de afdeling

Ardeens varkenshaasje met verse champignons
lauw peertje en kroketten

Ijsscoupe



Menu

April 2024

MAANDAG 8 APRIL

Groene peultjessoep

Rundsstoofpot met uienconfituur en rode bessen
vergeten groenten uit de oven en aardappelpartjes

Fruit

DINSDAG 9 APRIL

Komkommersoep

Vogelnestjes met madeirasaus
erwtjes met ajuin en lentepasta

Pudding met koek

WOENSDAG 10 APRIL

Tomatensoep

Gebakken kip met ricotta
gesauteerde bloemkool en kookaardappelen

Yoghurt

DONDERDAG 11 APRIL

Preisoep

Gegratineerde hesprolletjes met witloof
gegratineerde puree

Speculoosmousse

VRIJDAG 12 APRIL

Wortelsoep

Gebakken vis met venkel en Pernod
cruditeiten met French dressing en frietjes

Fruitkaas

ZATERDAG 13 APRIL

Groene seldersoep

Schnitsel op Italiaanse wijze (pesto en mozzarella)
gebakken broccoli en kookaardappelen

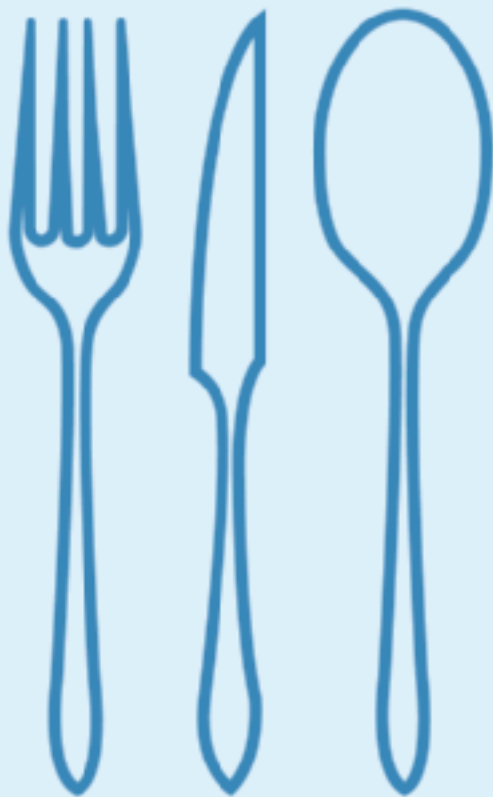
Chocolademousse

ZONDAG 14 APRIL

Soep op de afdeling

Kalfsgebraad met wite portsaus
asperges met peterselie en duchessee-aardappelen

Ijsscoupe



Menu

April 2024

MAANDAG 15 APRIL

Boursinsoep

Gebakken kip met geuze, spekjes en mosterd romanoboontjes met bieslook en aardappeltartiflette

Fruit

DINSDAG 16 APRIL

Kervelsoep

Spaghetti bolognaise

Chocoladepudding

WOENSDAG 17 APRIL

Tomatensoep

Rundsgyros

cruditeiten met yoghurt dressing en frietjes

Fruityoghurt

DONDERDAG 18 APRIL

Courgettensoep

Gebakken worst met gebruide ajuinringen

Vlaamse hutsepot met varkensschenkel

Panna cotta aardbeien

VRIJDAG 19 APRIL

Franse uiensoep met gemalen kaas

Vers gefrituurde visreepjes met remoulade

courgette, tomaat en Zuiderse lentepuree

Griekse yoghurt

ZATERDAG 20 APRIL

Florentijnse soep

Kalkoenborst met 4-kazensaus, knolselderreepjes met

peterselie en kookaardappelen

Chocolademousse

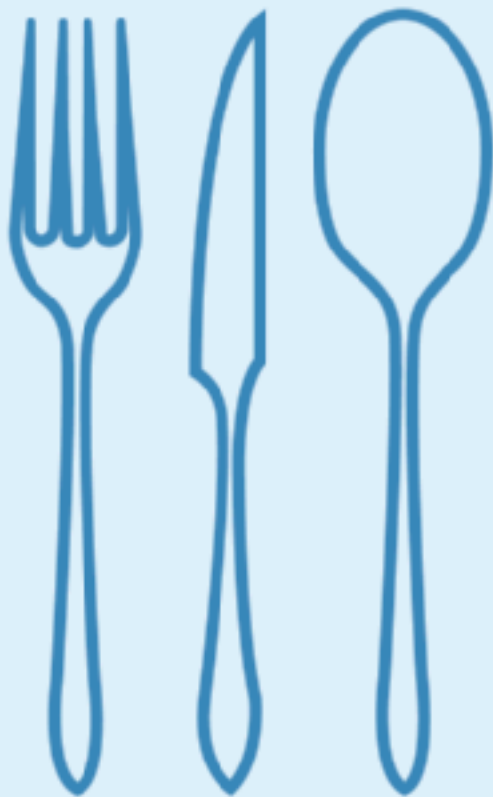
ZONDAG 21 APRIL

Soep op de afdeling

Gemarineerd noothammetje met tijm en

zongedroogde tomaat, lauwe perzik en kroketten

Ijscoupe



Menu

April 2024

MAANDAG 22 APRIL

Wortelsoep

Gebakken schnitzel met Normandische saus met appel en calvados, rode kool en gebakken aardappelen

Fruit

DINSDAG 23 APRIL

Champignonsoep

Rosbief/rundsburger met béarnaise cruditeiten met honingdressing en frietjes

Pudding met rozijnen

WOENSDAG 24 APRIL

Tomatensoep

Kalkoen met kokosmelk en frisse yoghurt gekarameliseerde ananas en rijst

Fruityoghurt

DONDERDAG 25 APRIL

Saint Germainsoep

Gehaktballen in getomateerde saus met rode pesto wortelblokjes met tijm en kookaardappelen

Frambozenmousse

VRIJDAG 26 APRIL

Parmentiersoep

Gebakken vis met beurre blanc en tomaatblokjes gegratineerde broccoli en karnemelkpuree

Verse fruitsalade

ZATERDAG 27 APRIL

Preisoep

Coq au vin met rode wijn, zilveruitjes en champignons, gesauteerd witloof en aardappelen

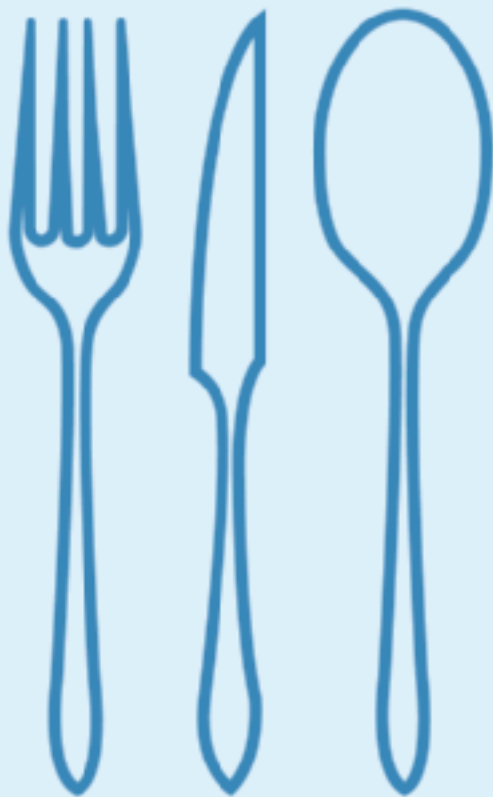
Chocolademousse

ZONDAG 28 APRIL

Soep op de afdeling

Konijn op grootmoeders wijze met pruimen en Rodenbach, groene boontjes en kroketten

Ijscoupe



Juist of fout?

Duid bij iedere stelling over de lente en dieren aan of ze juist of fout zijn. De letters die je omcirkelt, vormen samen een woord.

In de lente vallen de bladeren van de bomen.

In de lente groeien er veel bloemen.

In de lente worden de schapen geschoren.

In de lente houden de dieren een winterslaap.

In de lente vliegen de vogels naar het zuiden.

De astronomische lente begint op 20 maart, omdat de zon dan precies boven de evenaar staat.

De ekster is een trekvogel en keert in de lente terug.

Garnalen zwemmen achteruit.

Olifanten zijn heel bang van bijen.

Een kameleon ziet aan de kleur van zijn soortgenoot welk humeur die heeft.

Asperges, bleekselderij en broccoli zijn geen lentegroenten.

Paddenstoelen, pompoenen en pastinaak zijn lentegroenten.

Juist Fout

V

D

R

S

U

O

E

I

N

F

H

P

J

Y

A

E

C

S

I

K

M

N

P

T

Weerspreuken

- Is het in februari zacht, dan brengt de lente ons vorst bij nacht.
- Is februari nat en koel, dan wordt juli dikwijls heet en zwoel.
- Komt februari met goed weer, dan vriest 't in voorjaar des te meer.
- Groeit in februari al het gras, dan lopen we met Pasen in een dikke jas.
- Is het koud in maart, dan nadert de lente met een vaart.
- Een droge maartse wind, maakt de boeren goed gezind.
- Aprillezonne, doet water in de tonne.
- Als het dondert in mei, valt er dikwijls regen bij.
- Avonddauw en zon in mei, is hooi met karren op de wei.
- Kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij.

Spreekwoorden

Verbind de spreekwoorden met de juiste betekenis.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| Op zijn paasbest zijn. ● | ● Iets doen wat te laat komt. |
| Vijgen na Pasen. ● | ● Veel plezier gaan maken. |
| In mei leggen alle vogels een ei. ● | ● Op zijn best gekleed zijn. |
| De bloemetjes buiten zetten. ● | ● Niemand zal er iets over zeggen. |
| Met de kippen op stok gaan. ● | ● Er razendsnel bij zijn. |
| Er zal geen haan naar kraaien. ● | ● Vroeg naar bed gaan. |
| Er als de kippen bij zijn. ● | ● In de maand mei beginnen alle vogels te broeden. |

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

BMW - Volkswagen - Mercedes - Fiat - Audi



September - December - Augustus - November - Oktober

SEPTEMBER NOVEMBER
OCTOBER DECEMBER

tarwe - walnoot - spelt - haver - rogge



Thriller - Billie Jean - Beat It - I Want to Break Free - Smooth Criminal



Rome - Lourdes - Antwerpen - Scherpenheuvel - Banneux



Willy Sommers - Laura Lynn - Eddy Wally - Marco Borsato - Natalia



blauw - rood - geel - zwart - groen



Columbus - Genua - Amerika - Frankrijk - Nieuwe Tijd



Zonnebloemen - Van Gogh - oor - Magritte - De Sterrennacht



Stockholm - Lissabon - Brussel - Wenen - Caïro



horden - hoogspringen - zwemmen - kogelstoten - verspringen



Wandelen jullie mee?

**Ben je te jong voor een
vakantiejob, maar wil je
toch iets bijverdienen?
Schrijf je dan snel in via
de QR-code!**



Familiegroep Dementie

ROESELARE

THEMA

**Hoe blijf je samen genieten?
We volgen het leven van Hetty en Jeanne in
de documentaire Liefsteling**

23 april 2024

13u45 tot 15u45

WZC De Waterdam

Handelsstraat 37 - 8800 Roeselare

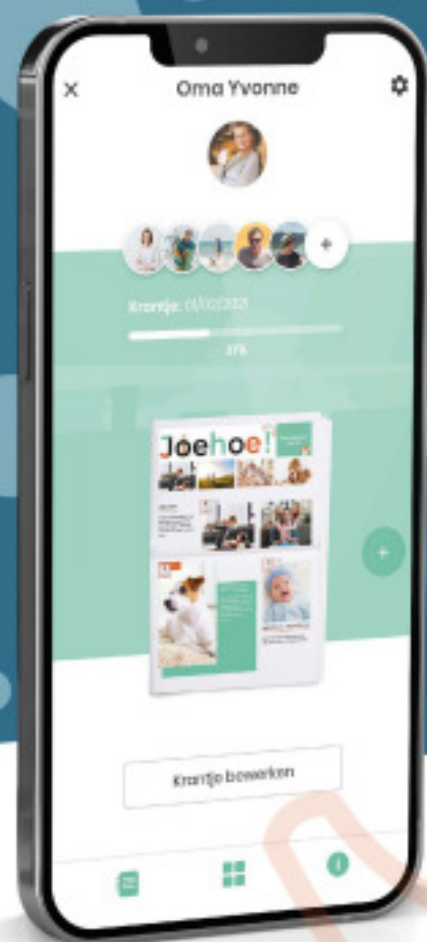
Schrijf in telefonisch of via mail:

051 25 99 04

emilie.pauwels@alzheimerligavlaanderen.be

Deelnemen is gratis!

VERRAS JOUW (O)MA EN (O)PA MET EEN ECHTE KRANT IN TER BERKEN



Ook beschikbaar
op desktop via

www.mygenscom.com/nl/familie-terberken

Kostprijs krantje naar
wzc Ter Berken : € 5



ter berken

KRANT VAN DE ORGANISATIE

Eens de app gedownload
neem je bij 'kies je
organisatie' Ter Berken.
Zo heb je meteen ons
ontwerpje te pakken!



LEVERTIJDEN

Je geeft het krantje in
druk wanneer jij dit wenst!
De kranten worden elke
week op woensdag
gedrukt en verzonden! Zo
komen ze dus snel bij de
bewoners terecht.



Scan de QR-code



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

DOWNLOAD GRATIS
DE APP LETTR

Vacatures bij Motena



WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- kinesitherapeut

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC De Zilverberg

- zorgkundige
- keukenhulp

WZC Ter Berken

- verpleegkundige

KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri
- tijdelijke kinderbegeleider Kidz Otto (binnenkort)

Ondersteunende diensten

- diensthoofd administratie & payroll
- ICT servicedesk medewerker

Kotee

- thuisverpleegkundige Roeselare
- poetshulp aan huis diverse regio's
- schoonmaker / logistiek medewerker Roeselare & Emelgem

Therapeutisch Zorgpunt N

- logopedist CAR

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

MOTENA



Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be



ter berken

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis?
Mist u nog iets? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren? Laat het ons zeker weten!

Noteer het hier en je kan dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal.

Large light blue rectangular area for writing suggestions.

Naam:

Afdeling:

Datum:



Suggestieblad



Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Zijstraat 59
8800 Roeselare
t. 051 24 96 54
e. info@wzcterberken.be