Het Berkje

November 2022

ter berken

Nele vertelt

Beste bewoners, familieleden en vrienden van ons huis,

Volgende week begint November met de feestdag van Allerheiligen, de jaarlijkse herdenking van onze overleden dierbaren. We denken na over de broosheid van een mensenleven en we troosten elkaar met onze aanwezigheid. Op maandag 24 oktober herdachten we de overleden bewoners van ons huis. Het werd een sereen moment die verzorgd werd met muziek van onze eigen medewerkers. Bedankt aan Roeland, Charlotte, Dominique, Heidi en Ludo voor het vele oefenen in jullie vrije momenten. Bedankt aan Hilde voor het zoeken naar de gepaste teksten en voor het brengen van deze namiddag. Fijn dat je ook bewoners liet voorlezen. Bedankt aan Karen voor het maken van de powerpoint en het uittypen van de teksten. Ook bedankt aan heel wat andere medewerkers die meehielpen om gepaste afscheidsteksten te schrijven als herinnering aan de overleden bewoners.

De klok werd in de nacht van 29 oktober op het winteruur gezet, en dat is in het begin altijd eerst nog even wennen. Het is ’s avonds terug vroeger donker en de wereld buiten begint langzaam terug stil te vallen, op weg naar de komende jaarwisseling over enkele maanden. Het wordt terug warm en gezellig gemaakt binnenskamers. Het werk op het land en in de tuin begint stil te vallen, en de bomen beginnen in snel tempo hun bladerdek te verliezen. Het zijn ondertussen nog zachte najaarsweken geweest met een erg aangenaam herfstzonnetje. Maar ook de langverwachte regen na zo’n droge zomer, kwam als geroepen, vooraleer koning winter straks misschien terug in het land is.

In “Ter Berken” plannen we weer heel wat activiteiten deze maand. De jaarlijkse seniorenweek start op zondag 20 november en is meestal de drukste periode van het jaar. Op die zondag is het tijd om te aperitieven en te klinken op de speciale week die er aan komt. We starten de week met het openingsbal dat zal doorgaan op maandagnamiddag 21 november in zaal “Symfonie”.

Dinsdag 22 november gaat er een editie door van “bake off”, een programma dat ook op tv loopt, waarbij de verschillende afdelingen het tegen elkaar opnemen in een bakwedstrijd. Ik hoop alvast dat ik mee in de jury mag zetelen om te kunnen proeven!

Woensdag 23 november is er een heerlijk feestmaal voorzien.

Op donderdag 24 november willen we heel ruimdenkend zijn en is er een travestietenshow gepland. Deze artiesten brengen voor de bewoners een prachtige show vol kleurrijke glitterkledij en fraaie pluimages.

We sluiten de week af op vrijdag 25 november met een slotshow die dit jaar gaat in het thema van “ Tien om te zien”, gepresenteerd door onze eigen medewerkers (de Willy Sommers en Anne De Baetzelier van Ter Berken) en bestaande uit allerhande optredens van artiesten uit de eigen gelederen.

Ik hoop voor ieder van jullie dat het een fijne maand wordt. Genietend van lekker eten, een heerlijk drankje, veel beweging en dans, misschien een traan maar vooral veel gelach en humor!

Veel leesplezier,
Nele

Voor een vriend

Nu 't rouwrumoer rondom jou is verstomd,
de stoet voorbij is, de schuifelende voeten,
nu voel ik dat er 'n diepe stilte komt en in die stilte zal ik je opnieuw ontmoeten.
En telkens weer zal ik je tegenkomen, we zeggen veel te gauw: het is voorbij.
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen, niet wie je was en ook niet wat je zei.
Ik zal nog altijd grapjes met je maken, we zullen samen door het stille landschap gaan.
Nu je mijn handen niet meer aan kunt raken, raak je mijn hart nog duidelijker aan.

Toon Hermans

Inhoudstafel.

Voorwoord 2

Welkom nieuwe bewoners. 6

Veel sterkte! 8

Jarig in november. 10

Dag van de verzorgende. 12

Over Heidi & Co. 14

Een blik op oktober. 20

Menu 60

Vacatures 70

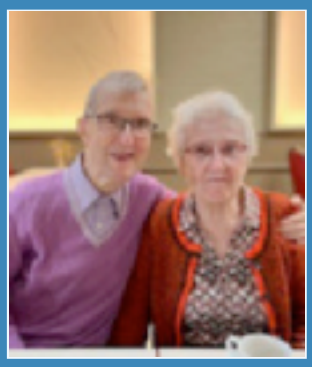
Over Heidi & Co

14

Week van de beweging

26

50



Huwelijks-verjaardag Raymond & Maria

Welkom nieuwe bewoners.

Franse chansons zijn wat Godelieve het liefst hoort. Ze groeide op in Velaine in Wallonië en kreeg wellicht van daaruit de Franse microbe te pakken. Adamo, Mireille Mathieu en compagnie zal hier dus nog wel af en toe door de boxen mogen luiden. Welkom, Godelieve!

Godelieve Forret,
Vivaldi

Eén van de creatiefste mensen hier in ons huis, zal zonder twijfel Susanna zijn. Vroeger kon ze haar creativiteit kwijt in het ontwerpen en maken van Haute Couture kledij. Vandaag houdt Susanna van werken met klei, tekenen en schilderen.

Welkom, Susanna!

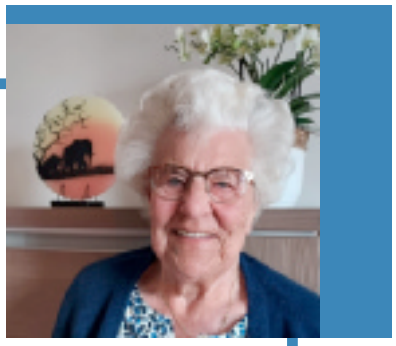
Susanna Boussier,
Strauss

Je kan misschien Yves wel plezieren met één van de vele rommelmarkten die jaarlijks doorgaan in Roeselare. Samen met zijn echtgenote kon hij hier enorm van genieten vroeger. Het buiten zijn en wandelen doet hem veel deugd.

Welkom, Yves!

Yves Debrouwer
Vivaldi

Veel sterkte



Mariette Nijs
Geboortedatum: 11/06/1928
Overleden op 15/10/2022

Mariette,

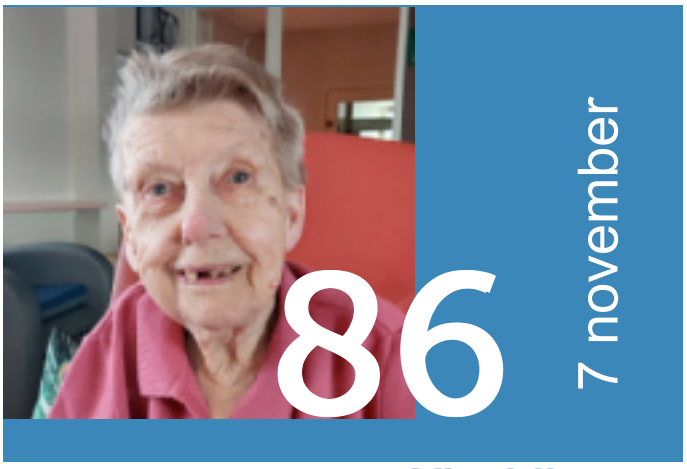
Je grote gestalte, je vlekkeloos A.N. en je voorname houding maakten dat wij letterlijk en figuurlijk naar je opkeken.
Je werd graag gezien door je talrijke kinderen en kleinkinderen. Dat merkten we aan de vele bezoekjes die je kreeg.
We zijn dankbaar dat we jou mochten leren kennen.

Jarig in november.

Frans Neyrinck

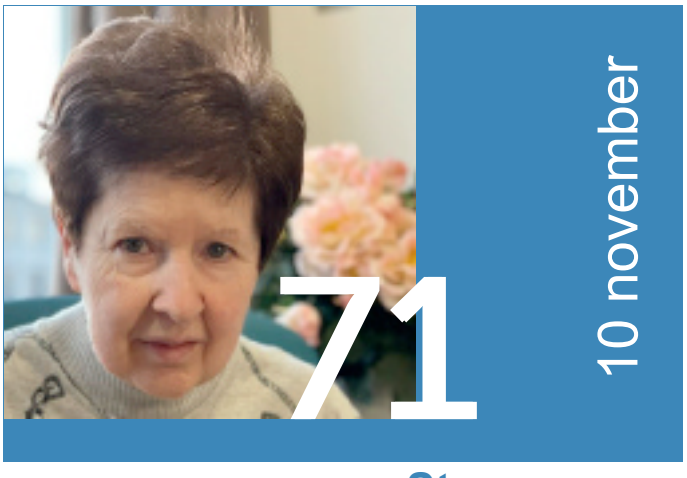
Strauss

Agnes Pollet



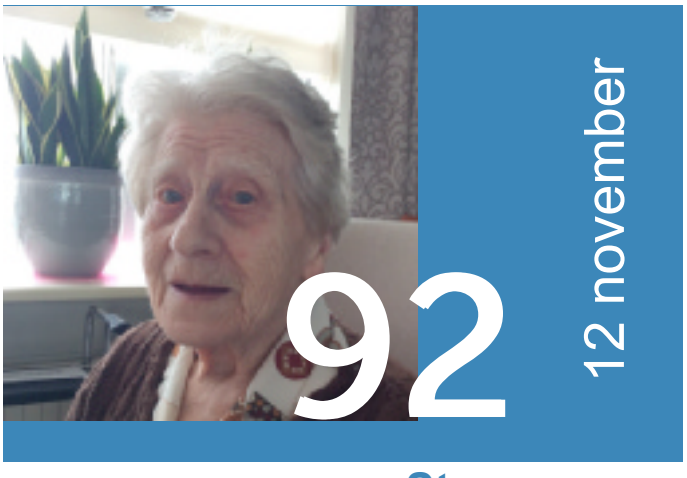
Vivaldi

Lutgardis Vanneste



Strauss

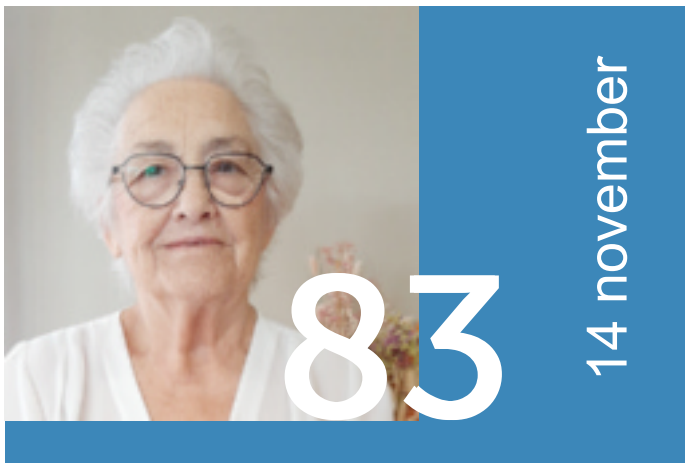
Marie Louise Vynck



Strauss

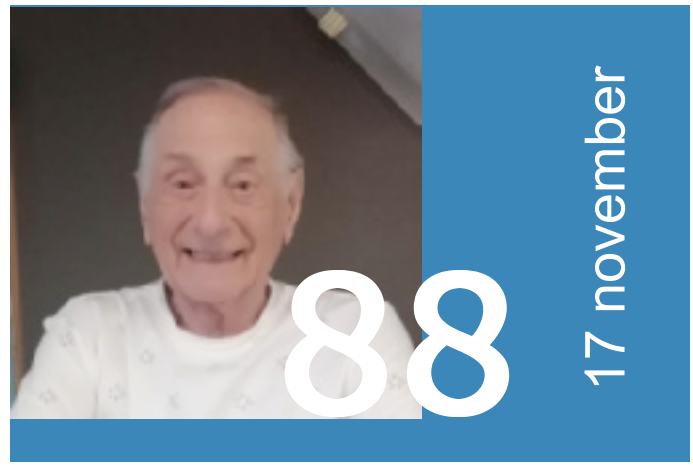
Jarig in november.

Jenny Vandenberghe



Vivaldi

Gaston Swaenepoel



Chopin

Monique Muyllaert

Vivaldi

BEDANKT EN DANK JE WEL...

Het zijn simpele woorden maar ze openen deuren en verbinden mensen met elkaar!

Een welgemeende DANK JE WEL aan iedereen op de dag voor de zorg!

Dit is voor alle collega's die in Ter Berken werken, want iedereen zorgt op zijn manier voor onze bewoners en voor elkaar.

Jullie maken dagelijks het verschil!

Op 19 oktober was het Dag van de Verzorgende. Om al onze medewerkers te bedanken die dagelijks zorgen, werden ze 's morgens verwend met koffie of vers fruitsap en mini-koffiekoeken.

Over Heidi & co...

Wat weten we over Heidi?

- **dat ze op afdeling Strauss werkt...**
- **dat ze hier al vele jaren werkt...**
- **dat ze als leefgroepbegeleider werkt...**
- **dat ze 2 kleine hondjes heeft...**
- **dat ze graag en goed zingt..**
- **dat ze een kleinzoontje Maurice heeft..**

Hilde vroeg haar om nog wat wistje-datjes op te sommen waardoor we haar beter leren kennen.

Ik heb inderdaad 2 hondjes. Het zijn 2 teckeltjes. Ik hou van de kleinere hondenrassen. Ze heten Trabzon en Eliot. Elke avond ga ik met hen op stap. Ik vind daar rust in en zij hebben daar deugd van.

Mijn man werkt voor het leger en is regelmatig 3 à 4 maand op missie. Ik zit dus vaak eens alleen thuis.

'Music was my first love'

Music was my first love en blijft voor mij heel belangrijk. Ik hoor alle soorten van muziek graag. Als ik een minder moment heb en ik luister naar muziek, voel ik me innerlijk veel beter.

Ik ga graag eens naar een concert, een optreden, een toneel, vaak in De Spil, dat is niet ver voor mij.

Ik ga graag met mijn man naar de cinema.

Ik heb 2 dochters. Sandrine is reeds getrouwd en heeft een zoontje Maurice van 2,5 jaar. Ze is opnieuw zwanger. Sandrine is kleuterleidster. Fleur is de jongste dochter en woont nog thuis. Zij studeert rechten in Gent.

2 tot 3 keer per week sport ik op de crosstrainer.

Heidi, je werkt al veel jaren in Ter Berken.
Ja, 19 jaar.

Wat vind je leuk aan jouw job?
Ik snoezel heel graag. Verzorgen, dat is mijn ding, zodat mensen er netjes uitzien. Eens een crèmeke smeren,...
Mijn hart gaat nog steeds uit naar de zorg. Reminiscentie en muziek zijn activiteiten waar ik van hou. Dat doe ik graag.

Heidi, elke maand komen je vader Freddy en zijn vriend Frans hier het Bal in de Symfonie verzorgen. Ik veronderstel dat dit een voorstel van jou was. Ik merk dat bewoners het fijn vinden om hier naartoe te komen. Daarom laat ik het woord even aan Freddy.

Freddy, hoe lang komen jullie al hier spelen?
Al 15 jaar. Dat is begonnen op afdeling Strauss. Plots sprak Marian me aan en vroeg of we dit voor alle afdelingen wilden doen. En ja, waarom niet! We deden dit heel graag want als er veel volk is, is dat leuk. Vroeger kwam er ook veel volk van buitenaf maar Corona heeft ervoor gezorgd dat dit nu niet meer zo is. Wij kijken er nog elke maand naar uit om te komen spelen. We zien ook dat mensen echt genieten van muziek, ook van het dansen. Het gaat dan misschien zo vlot niet meer als vroeger maar dat doet er niet toe. Wij passen onze muziek wel aan als dat nodig blijkt.

Volgden jullie muziekles?
Ik heb 7 jaar muziekles gevolgd. Ik ben beroepsmuzikant geweest. Ik heb opgetreden met John Larry, Liliane St. Pierre, Nicole Josy, Vader Abraham, Johan Stolls en vele andere. Ik begeleidde hen als vaste gitarist.

Wat vinden jullie zo fijn aan samen optreden?
We treden al van 1985 op. We speelden toen met 5 man en een zangeres. We noemden "The Roxy Stars". We verzorgden wekelijks meerdere optredens. De 2 bezielers spelen nog altijd samen. We spelen zeker al 20 jaar met ons tweeën. Doordat we met synthesizer spelen, kunnen we alles spelen.

Fender

Wat wil je nog kwijt?
We hopen nog een aantal jaren naar hier te komen spelen en zowel Frans, als ik, zien dit zitten. Wij hebben een goeie verstandhouding. In de muziek zijn we precies 2 broers. Ik ben heel veel weggeweest voor de muziek. Ik ben dit jaar 55 jaar getrouwd en mijn vrouw zegt altijd: "We mogen daar den helft van afdoen voor den tijd dat ge er niet waart".

Dit brengt ons terug bij Heidi voor enkele laatste vraagjes:
Als je een sabbatjaar zou nemen...
Dan zou ik op vakantie gaan, een verre reis doen maar ik zou mijn man niet meekrijgen...

Kamperen of hotel...
Ik heb jaren met mijn ouders gaan kamperen. Ik doe dat nog wel graag maar nu ga ik toch wel liever op hotel.

Een goed boek of een goede film...
Beiden eigenlijk. Ik lees graag een thriller of roman en ik kijk graag eens naar een film...

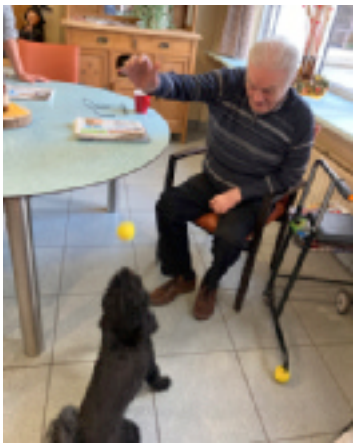
Je ultieme tip...
Als je eens een minder goed moment hebt, zet een muziekje op en je zal je weer beter voelen.

Wat is jouw lievelingsplek?
Mijn huis, ik ben eigenlijk een huisduif.

Wat is jouw levensmotto?
Genieten van kleine dingen. Dat kost geen geld.

Heidi, dank je wel voor dit warme gesprek!

Werelddierendag.



Werelddierendag is een dag die wereldwijd op de agenda staat als een moment waarop extra aandacht wordt besteed aan de dieren. Het omgaan met dieren heeft een positieve invloed op het welzijn van ouderen. De relatie mens-dier kan, zelfs indien deze maar tijdelijk is, instaan voor het behoud van een zekere levenskwaliteit, ondanks de vermindering van de fysische en mentale gezondheidstoestand van ouderen. Een gezelschapsdier kan de mens niet vervangen, maar kan toch een aanvullende factor zijn, bouwt een brug tussen heden en verleden en wordt bron van communicatie. Onze bewoners genoten met volle teugen van dit bezoek!

Werelddierendag.

De Wandelclub.

De stappers gingen voor een laatste keer op pad. Zoals jullie weten, trotseren zij weer & wind. Ze sloten hiermee het wandelseizoen af. Het kopje koffie of soep achteraf deed deugd. Dankjewel aan alle stappers voor het mooie seizoen!

Arlette Vercaigne en Gerard Devos - Strauss - 20 oktober

De Wandelclub.

Herfstbooster.

Onze bewoners en medewerkers werden gevaccineerd met de herfstbooster. Zo gaan we samen voor Warme Zorg in ons woonzorgcentrum.

YOUCA Action Day.

Laurynn is één van de vele jongeren die zich vandaag engageert om te gaan werken in een bedrijf of organisatie. Het loon die ze verdient, 55 euro, gaat naar sterke jongerenprojecten wereldwijd.
Laurynn speelde indoor petanque met de bewoners van Strauss.

#youthforchangeandaction

Week van de Beweging.

Dat we meer moeten bewegen, dat horen we geregeld. Maar toch geraken veel mensen niet aan de dagelijkse portie beweging. Daar wil de Week van de Beweging iets aan doen en WZC Ter Berken werkt hier actief aan mee. Welke leeftijd je ook hebt, wie voldoende beweegt geeft zichzelf het beste cadeau. Dit is niet alleen belangrijk voor je fysieke conditie maar ook voor je mentale welzijn!

De Week van de Beweging is een week vol aangename beweegmomenten met oa groepsgym, fit-o-meter, fietsen, armfietsen, petanque en... de opening van de wandel- en beweegroute.

Stad Roeselare greep de Week van de Beweging aan om een nieuwe laagdrempelige beweegroute voor te stellen. Wij gingen mee op pad!

Week van de Beweging.

Een blik op oktober.

Op Chopin werd het keukenproject na 2,5 jaar terug opgestart. Er werden frietjes met appelmoes en kippenbillen klaar gemaakt. Vooraf werd een lekkere mocktail van vers fruit gedronken.

Een blik op oktober.

Op Chopin kunnen de bewoners hun zintuigen en geheugen prikkelen door de EN TV, dit is een interactieve touchscreentafel of een beleeftelevsie. De bewoners zijn enorm enthousiast over deze speeltafel.

Een blik op oktober.

Een blik op oktober.

Een blik op oktober.

Een wow-momentje voor Gaston! Gaston genoot duidelijk van zijn uitstap... een flitsbezoekje aan zijn huis en een wandeling in zijnen hof...

Gaston Swaenepoel & Sylvie Moreau - Chopin - 18 oktober

Een blik op oktober.

Mannen-verwen-voormiddag op Chopin! Emmet, onze vroegere leefgroepbegeleider, kwam nog eens langs om de mannen uitgebreid te scheren. Een echt verwenmoment voor hen! Het was tevens een fijn weerzien met Emmet. Bedankt om hiervoor tijd te maken!

Een blik op oktober.

Ook Willy genoot van een wow-momentje. Hij ging met Katleen naar zijn vroegere huis.

Willy Vermeersch - Chopin - 26 oktober

Een blik op oktober.

Voor een eigen bereiding zijn de mannen van Chopin ook wel te vinden. Patatjes met appelmoes en cordon bleu op de menu!

Een blik op oktober.

De huifkartocht voor Vivaldi was eigenlijk gepland voor september. Een hevige onweersbui gooide echter roet in het eten. De tocht werd geannuleerd en we vreesden dat het dit jaar niet meer mogelijk zou zijn om een nieuwe datum te vinden. Maar toen hoorden we op de radio dat het in de laatste week van oktober meer dan 20°C zou worden.

Die kans konden we niet laten liggen! Gelukkig kon Lieselotte Cloet nog een plaatsje vinden voor ons in haar agenda. En zo wil het dat collega Hilde op 25 oktober samen met de bewoners kon genieten van een heerlijke nazomerdag.

Een blik op oktober.

Een blik op oktober.

Yves Debrouwer & Raymonda Deseranno - Vivaldi - 25 oktober

Een blik op oktober.

Oktober was zo'n typsiche herfstmaand: mooie zonnige dagen, soms wat nevel, soms regenachtig... maar met prachtige kleuren. Ook de bewoners van Vivaldi gingen naar buiten om te genieten...

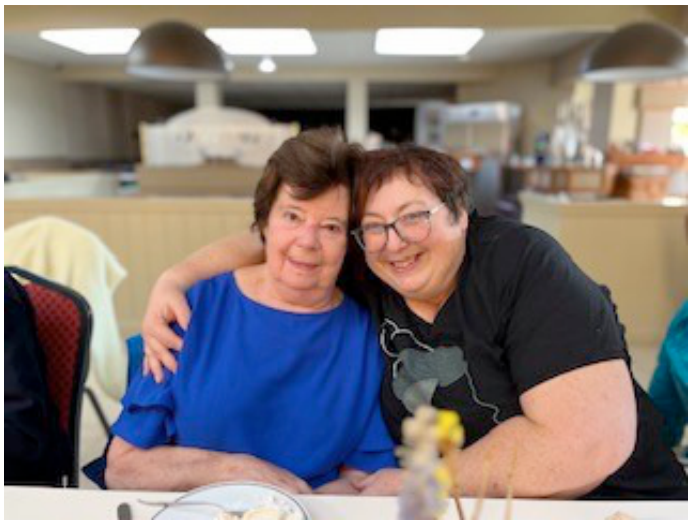
Een blik op oktober.

Jenny Vandenberghe - Vivaldi - 18 oktober

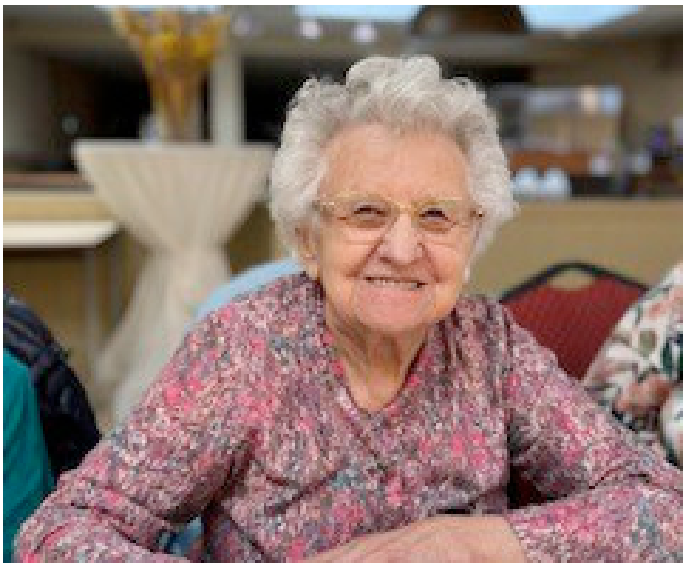
Een blik op oktober.

Monique Muyllaert & Saskia Dermaut - Vivaldi - 28 oktober

Een blik op oktober.



Onder een stralende herfstzon gingen ook de bewoners van Strauss op stap met de huifkar en dat op werelddierendag. De paarden stonden te trappelen om hen naar de Koestraat te brengen. In de Puritas kregen ze koffie en taart. Na de lekkere taart keerden ze huiswaarts door de winkelstraten van Roeselare.



Een blik op oktober.

Een blik op oktober.

Na het uitdelen van de liedjesteksten heeft niemand van het huiskoor een uitvlucht om niet mee te zingen. Vele bekende Vlaamse liedjes passeerden de revue!

Een blik op oktober.

Met de bewoners van afdeling Strauss gingen ze bowlen...

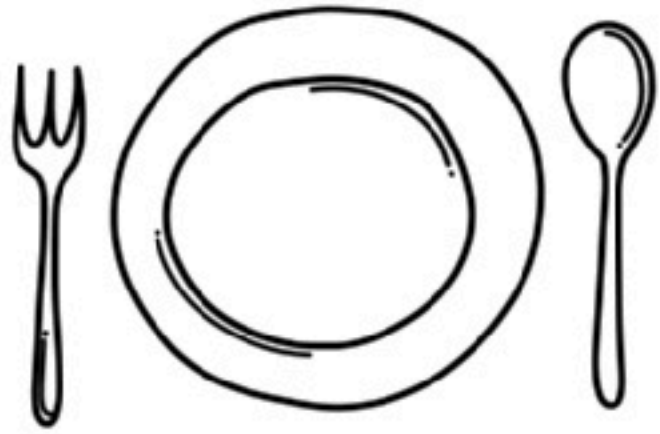
Een blik op oktober.

Herfstquiz op Strauss en lekkere vers gebakken suikerwafeltjes...

WINTER SCHOTEL

- Aardappelen koken, afkoelen, in schijfjes snijden en de ovenschaal hiermee beleggen
- Ajuin fijnsnipperen en bakken in vetstof, blokjes spek erbij en de gesneden champignons
- Het geheel mooi stoven tot de champignons mooi gaar zijn en het meeste vocht verdampt is
- Breng dit mengsel aan over de aardappelschijfjes
- Room mengen met mosterd, peper en zout en dit over het mengsel gieten
- Afwerken met schelletjes Passchendaele kaas
- 20 minuten in de oven op 180° C

SMAKELIJK!



Een blik op oktober.

Een blik op oktober.

Op dinsdag 25 oktober vierden Raymond en Maria hun huwelijksverjaardag. Ze zijn intussen maar liefst 64 jaar getrouwd. Dit konden we niet zomaar laten voorbijgaan. Met een ontbijt en een feestmaal zorgden we voor een gezellig moment. Wij wensen Raymond en Maria van harte nog heel veel gelukkige momenten samen.

ter berken

VANUIT KERK-IN-ROESELARE WORDT OP ELKE AFDELING IEDERE MAAND EEN ZONDAGSVIERING GESTREAMD VANUIT DE H. GODELIEVEPAROCHIE

Live vanuit de kerk!

1x/maand om 10u

11/09 - 16/10 - 13/11 - 11/12 - 25/12

MET DIT INITIATIEF WIL MEN EEN LOKALE EN MOOIE UITGEWERKTE EUCHARISTIEVIERING AANBIEDEN AAN DE WOONZORGCENTRA IN ROESELARE! HET VERBINDT MENSEN MET HUN PAROCHIE.

Huismuzikant Roeland

20 oktober
3 november
10 november
16 november
1 december
8 december
15 december
22 december
29 december

ter berken

Huiskoor

Woensdag 2 november

Woensdag 30 november

Dit gaat door in Zaal Symfonie om 14u30.

ter berken

Kaartersclub

Woensdag 9 november

Dit gaat door in Zaal Symfonie om 14u30.

Hondenshow

Maandag 14 november
Zaal Symfonie
14u45

ter berken

Bal in de symfonie

Maandag
21 november

van 14u45 tot 16u30

ter berken

optreden travestieten

ter berken

donderdag
24 november
14u30
zaal symfonie

De cafetaria gaat die namiddag door in de vergaderruimte aan he t onthaal ...

KLEDIJ VERKOOP

WOENSDAG

7 DECEMBER

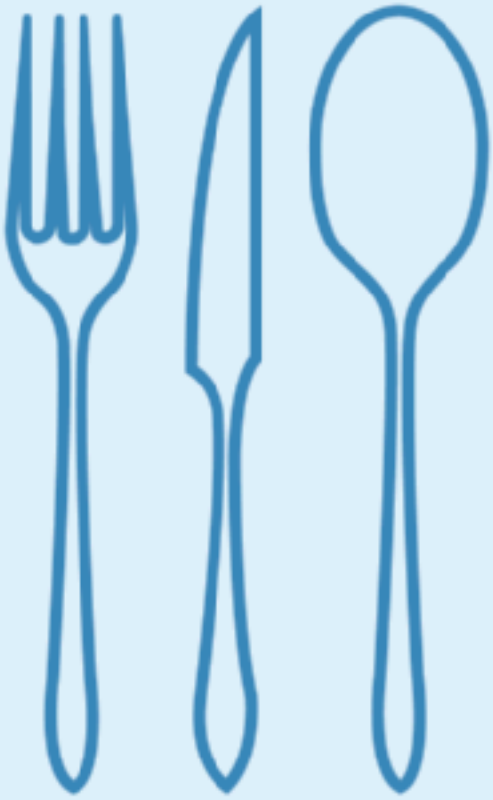
10U30 - 16U30

ZAAL SYMFONIE

Kom op voor warme zorg

Zeg iets moois,
doe iets liefs,
dan heeft elke dag
iets positiefs!

Menu November 2022



MAANDAG 7 NOVEMBER
Preisoep
Vogelnestjes met paprikacrème
gebakken romanoboontjes met tijm en pasta
Fruit

DINSDAG 8 NOVEMBER
Parmentiersoep
Rundsstoofpot met kriekbier en zure kersen
erwten met bieslook en kookaardappelen
Chocoladepudding

WOENSDAG 9 NOVEMBER
Tomatensoep
Kippenbil met demi-glace
ratatouille met oregano en rijst
Yoghurt

DONDERDAG 10 NOVEMBER
Pompoencrème
Cordon bleu met verse dragonsaus
rode kool met appeltjes en kookaardappelen
Ananasmousse

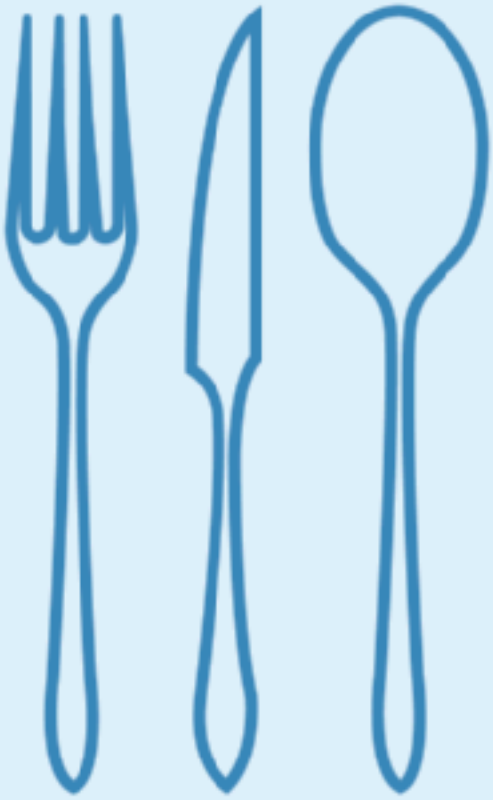
VRIJDAG 11 NOVEMBER
Franse peultjessoep
Noordzeevispannetje met Ricard
preireepjes met cheddar en zure room & duchesse
Liégoise vanille

ZATERDAG 12 NOVEMBER
Wortelsoep
Kalkoenfilet met rozijnensaus
gegratineerde bloemkool en kookaardappelen
Chocolademousse

ZONDAG 13 NOVEMBER
Orloff gebraad met champignonsaus
gebakken witloof en kroketten
Ijscoupe

ter berken

Menu November 2022



MAANDAG 14 NOVEMBER
Witloofsoep
gehaktballetjes met pepersaus
witte boontjes in tomatensaus en kookaardappelen
Fruit

DINSDAG 15 NOVEMBER
Cressonsoep
Haantje in de rode wijn
knolselder met citroen en rijst
Pudding met koek

WOENSDAG 16 NOVEMBER
Tomatensoep
Rundburger met choronsaus
Gebakken spruitjes met spek en kookaardappelen
Yoghurt

DONDERDAG 17 NOVEMBER
Bloemkoolsoep
Gegratineerde hesprolletjes met witloof
en kookaardappelen
Liégoise mokka

VRIJDAG 18 NOVEMBER
Wortelsoep
Gebakken vis met duglerésaus
cruditeiten met honingdressing en frietjes
Aardbeienbavarois

ZATERDAG 19 NOVEMBER
Broccolisoep
Ardeens gebraad met jagerssaus
stoemp van savooikool en gebakken aardappelen
Chocolademousse

ZONDAG 20 NOVEMBER
Varkenswangetjes met trappist
luike perensiroop, lauw peertje en kroketten
Ijscoupe

ter berken

Menu November 2022

MAANDAG 21 NOVEMBER
Kippensoep
Kalkoenrollade met crème van brie en appeltjes
broccoli met gesmolten boter en puree
Fruit

DINSDAG 22 NOVEMBER
Courgettensoep
Gebakken worst met gebruinde ajuinringen
hutsepot op z'n vlaams
Flan caramel

WOENSDAG 23 NOVEMBER
Boontjessoep
Vol-au-vent met bladerdeegje
champignons, waldorslaatje en frietjes
Yoghurt

DONDERDAG 24 NOVEMBER
Courgettensoep
Herdersgebraad met cognac en witte druiven
boontjes met peterselie en pasta primavera
Fruitkaas

VRIJDAG 25 NOVEMBER
Wortelsoep
Gepocheerde vis met witte wijnsaus
prei in de room en karnemelkpuree met boter
Panna cotta met framboos

ZATERDAG 26 NOVEMBER
Knolseldersoep
Rundsstoofpotje bourguignon
appelmoes en kookaardappelen
Chocolademousse

ZONDAG 27 NOVEMBER
Kalkoenpavé met roquefortsaus
gebakken witloof en kroketten
Ijscoupe

ter berken

Menu November 2022

MAANDAG 28 NOVEMBER
Preisoep
Vleesbrood met saus van sjalot en rozemarijn
aardappeltartiflette
Fruit

DINSDAG 29 NOVEMBER
Knolseldersoep
Gebakken kip op z'n Frans met look
wortelstaafjes met tijm en aardappel in de oven
Pudding met rozijnen

WOENSDAG 30 NOVEMBER
Courgettensoep
Oosters kalfsblanket met abrikoos, sojascheuten en
harissakruiden, erwtjes met bieslook en rijst
Yoghurt

DONDERDAG 1 DECEMBER
Tomatensoep
Gegratineerde hesprolletjes met witloof
kookaardappelen
Platte kaas met fruit

VRIJDAG 2 DECEMBER
Ajuinsoep met gemalen kaas
Gebakken vis met citroen-tijmsaus
cruditeitenslaatje met dressing en frietjes
Rijstpudding

ZATERDAG 3 DECEMBER
Wortelsoep
Kalkoenfilet met bruine velouté en rode port
gegratineerde bloemkoolroosjes en aardappelen
Chocolademousse

ZONDAG 4 DECEMBER
Saint Germainsoep
Rundstong met Madeirasaus
gebakken champignons en kroketten
Ijscoupe

ter berken

Het was avond bij het meer en de lucht kleurde alsof zijn leven ervan afhing. Er was overal blauw en roze en geel en oranje, in woeste, stille vegen. De mier en de vlinder keken elkaar aan alsof het de eerste keer ooit was. En eigenlijk was dat natuurlijk ook zo.

"Wat is rouw?", vroeg de mier.

De vlinder keek naar de lucht. Hij schraapte zijn keel.

"Rouw is stilstaan bij de pijn die je voelt om iets dat er niet meer is", zei de vlinder.

"Rouw is het vieren van verdriet, aandacht voor iets dat je eigenlijk het liefst voor altijd zou vergeten, maar dat gewoon te erg en te groot en te belangrijk is om zomaar te verstoppen".

Hij stond op en vrouwde zijn vleugels wijd open. De zon keek toe en hield zijn adem in. De lucht keek mee.

"Rouw is een periode waarin je jezelf helpt over iets heen te komen, door er helemaal in te gaan zitten. Op jouw manier".

De mier dacht na.

"Kun je rouw fout doen?"

Hij keek ongemakkelijk. De mier wist niet zeker of hij er geschikt voor was want hij had het nooit gedaan, en zo ja, of er dan nog iets zou gebeuren. Het leek hem eng."

"Oh nee", zei de vlinder, "oh nee zeg, onmogelijk! Jouw rouw is jouw rouw. Er zijn geen regels voor iets dat zo persoonlijk is. Het is jouw verwerking van jouw gevoel van verlies, en dat moet je dus ook op jouw manier doen. Rouw is niet als een dansje met bepaalde passen die voor iedereen hetzelfde zijn. Rouw, is van jou."

Hij ging weer zitten en keek de mier aan.

"Rouw is van niemand anders dan degene die het voelt."

De mier keek naar de grond. Hij had ineens behoefte aan rouw. Zomaar. Voor alles wat hij ooit had weggestopt en toch altijd stiekem met hem meeliep, waarheen hij ook ging. Het moment was daar.

Hij keek naar de lucht, die op zijn manier rouwde. Het was misschien wel de mooiste rouw ooit. Uitbundig, kleurrijk, prachtig. En heel, heel persoonlijk.

Terwijl het voorzichtig donker werd, had de mier voor het eerst in zijn leven tijd voor rouw. Hij sloot zijn ogen en zuchtte diep.

Het was volkomen stil.

Hilde Vandevelde

Het regent en het is november
Weer keert het najaar en belaagt
Het hart, dat droef, maar steeds
gewender,
Zijn heimelijke pijnen draagt.

En in de kamer, waar gelaten
Het daaglijks leven wordt verricht,
schijnt uit de troosteloze straten
Een ongekleurd namiddaglicht.

De jaren gaan zoals zij gingen,
Er is allengs geen onderscheid
Meer tussen dove herinneringen
En wat geleefd wordt en verbeid.

Verloren zijn de prille wegen
Om te ontkomen aan de tijd;
Altijd november, altijd regen,
Altijd dit lege hart, altijd.

Uit: Het verlangen, 1921

De nachtegalen

Ik heb van 't leven vrijwel niets verwacht,
't geluk is nu eenmaal niet te achterhalen.
Wat geeft het? - In de koude voorjaarsnacht
Zingen de onsterfelijke nachtegalen

J.C. Bloem
uit: 'Verzamelde gedichten'

Recept: Ovenschotel met pompoenpuree

Ingrediënten (voor 4 personen):

- 500g gemengd gehakt (varken/kalf)
- 500g aardappelen
- 500g pompoen
- 1 teentje knoflook
- 1 ui
- 50g kaas (geraspt)
- 150ml melk
- 1 el mosterd
- tijm
- boter
- olijfolie
- peper
- zout

Bereidingswijze:

1. Verwarm de oven voor op 180°C. Schil de pompoen en snij in blokjes, pel en snipper de ui en pel en pers de knoflook. Stoof de ui en de knoflook glazig in een scheutje olijfolie. Voeg de pompoenblokjes toe en laat een kwartier op een zacht vuur stoven.
2. Schil de aardappelen en kook ze gaar in lichtgezouten water. Giet af en meng met de gestoofde pompoenblokjes. Stamp fijn en voeg de melk en een beetje boter toe. Breng op smaak met mosterd, peper, zout en tijm.
3. Kruid het gehakt en bak het rul in een pan zonder vetstof. Laat even uitlekken op keukenpapier. Schep het in een met boter ingevette ovenschaal.
4. Verdeel de pompoenpuree over het gehakt en strijk mooi glad. Bestrooi met geraspte kaas en zet 15 minuten in de oven. Werk af met gesnipperde bladpeterselie en serveer.

Bron: https://www.libelle-lekker.be/bekijk-recept/17312/ovenschotel-met-pompoenpuree-17312

Familiegroep Dementie regio Roeselare

Lusteloosheid en initiatiefverlies bij dementie

15 november 2022

13u45 – 15u45

WZC De Waterdam

Handelsstraat 37 • 8800 Roeselare

Schrijf je in:

roeselare@alzheimerligavlaanderen.be of telefonisch: 051 25 99 04

Deelnemen is gratis, bij voorkeur inschrijven.

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4 • 2300 Turnhout
T 014 43 50 60 • BE87 3101 0355 8094 • secretariaat@alzheimerliga.be
Ondernemingsnummer: 0456.804.573 • RPR Antwerpen, afd Turnhout
www.alzheimerliga.be • www.ongdementie.info • www.omgaanmetdementie.be

Luister- & Infolijn
0800 15 225

VERRAS JOUW (O)MA EN (O)PA MET EEN ECHTE KRANT IN TER BERKEN

Ook beschikbaar op desktop via

www.mygenscom.com/nl/familie- terberken

Kostprijs krantje naar wzc Ter Berken : **€ 5**

ter berken

KRANT VAN DE ORGANISATIE

Eens de app gedownload neem je bij 'kies je organisatie' Ter Berken. Zo heb je meteen ons ontwerpje te pakken!

LEVERTIJDEN

Je geeft het krantje in druk wanneer jij dit wenst! De kranten worden elke week op woensdag gedrukt en verzonden! Zo komen ze dus snel bij de bewoners terecht.

Scan de QR-code

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

DOWNLOAD GRATIS DE APP LETTR

ter berken

Goed idee?

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis?
Mist u nog iets? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren? Laat het ons zeker weten!

Noteer het hier en je kan dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal.

Naam:
Afdeling:
Datum:

Suggestieblad

Vacatures bij Motena

Motena

- administratief medewerker dienst patrimonium & preventie

Kotee

- thuisverpleegkundige avonddienst
- thuisverpleegkundige in instelling
- verantwoordelijke thuisverpleging
- huishoudhulp regio Roeselare
- huishoudhulp regio Moorslede
- huishoudhulp regio Torhout

KIDZ

- onthaalouders KIDZ Léon Moorslede
- student kinderbegeleider KIDZ Lola

WZC Ter Berken

- psychiatrisch verpleegkundige
- verpleegkundige
- zorgkundige

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC Sint Henricus

- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak/logistiek

WZC De Zilverberg

- verpleegkundige
- maatschappelijk werker

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?
Laat van je horen!
rekrutering@motena.be | 051 80 52 40
www.motena.be

MOTENA

payconiq

Bancontact

U kan vanaf heden betalen in onze cafetaria met bancontact/payconiq

ter berken

Blijf op de hoogte van ons dagelijks reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Zijstraat 59
8800 Roeselare
t. 051 24 96 54
e. info@wzcterberken.be

ter berken