



Maandplanning afdeling Chopin

juli 2019

maandag	1 juli	Oost	voormiddag	Haartooi
		West		Actua
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten
		West		Indien mooi weer volksspelen buiten: ladderspel
dinsdag	2 juli	Oost	voormiddag	
		West		Aardappelen schillen + frieten snijden
		Oost	namiddag	Eigen bereiding: Tonijnsalade met verse frietjes
		West		
woensdag	3 juli	Oost	voormiddag	H. Mis
		West		Mandala
		Oost	namiddag	"Beweeg met ons mee"
		West		
donderdag	4 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten
		West		Spreekwoorden & zegswijzen op groot bord
vrijdag	5 juli	Oost	voormiddag	Haartooi
		West		
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten
		West		Verwenkoffie
zaterdag	6 juli	Oost	voormiddag	
		West		Soepgroenten kuisen
		Oost	namiddag	
		West		Verse soep maken
zondag	7 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	
		West		Koffietafel
maandag	8 juli	Oost	voormiddag	Zitgym met Elise
		West		
		Oost	namiddag	Uitstap naar Nieuwpoort
		West		Zomerdrankje
dinsdag	9 juli	Oost	voormiddag	Actua
		West		
		Oost	namiddag	Hotdogs
		West		Uitstap naar Nieuwpoort
woensdag	10 juli	Oost	Voormiddag	H. Mis
		West		Haartooi
		Oost	namiddag	Duofiets
		West		Verwenzorg: nagels
donderdag	11 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten

		West		Tafelvoetbal
vrijdag	12 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Crea: vogelnestjes
		West		
zaterdag	13 juli	Oost	voormiddag	
		West		Soepgroenten kuisen
		Oost	namiddag	
		West		Verse soep maken
zondag	14 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	
		West		Koffietafel
maandag	15 juli	Oost	voormiddag	
		West		Haartooi
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten
		West		Bingo
dinsdag	16 juli	Oost	voormiddag	Actua
		West		
		Oost	namiddag	Individuele activiteiten
		West		Eigen bereiding: belegde mini-sandwiches
woensdag	17 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Gezelschapsnamiddag
		West		Coupe "maison"
donderdag	18 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Wandeling met studenten energetische tuin
		West		Avond: ravioli
vrijdag	19 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Voetbadjes
		West		Haartooi + baarden
zaterdag	20 juli	Oost	voormiddag	Actua
		West		Soepgroenten snijden
		Oost	namiddag	Verwenkoffie + gebak
		West		
zondag	21 juli	Oost	voormiddag	
		West		Soep maken
		Oost	namiddag	Koffie + taart
		West		
maandag	22 juli	Oost	voormiddag	
		West		Haartooi
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten
		West		Duofiets
dinsdag	23 juli	Oost	voormiddag	Fietsclub
		West		Actua
		Oost	namiddag	Crea: zomer deco
		West		Eigen bereiding: koude schotel
woensdag	24 juli	Oost	voormiddag	

		West		
		Oost	namiddag	Voetbadjes
		West		Nagelverzorging en handmassage
donderdag	25 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten
		West		Muziek die ze speelden toen jullie uitgingen
vrijdag	26 juli	Oost	voormiddag	
		West		Bezoek van hond André
		Oost	namiddag	Wandelen met studenten
		West		Zomerse drankjes
zaterdag	27 juli	Oost	voormiddag	
		West		Soepgroenten snijden
		Oost	namiddag	
		West		
zondag	28 juli	Oost	voormiddag	
		West		Soep maken
		Oost	namiddag	Administratie / film op groot scherm
		West		
maandag	29 juli	Oost	voormiddag	
		West		
		Oost	namiddag	Petanque
		West		Ijs met aardbeien
dinsdag	30 juli	oost	voormiddag	
		west		
		oost	namiddag	
		west		Eigen bereiding: scampis met zalm en boursin
woensdag	31 juli	Oost	voormiddag	H. Mis
		West		
		Oost	namiddag	Bingo
		West		Cocktail

Deze maandplanning wordt opgemaakt 2 maanden op voorhand.
De activiteiten kunnen aangepast worden naargelang de omstandigheden!

